

# Via Crucis Extremo 2023

Los cristianos no temen tanto a la muerte. Por eso a veces llegan a ser mártires. No se suicidan. No se trata de acabar con la vida. Llegan a ser mártires porque para ellos la muerte es el único camino para una vida nueva. Se llevan por la esperanza. Nunca jamás se cierran en el fracaso.

## Contemplemos la escena de la crucifixión.

Estaba el pueblo mirando: los magistrados hacían muecas diciendo: " a otros salvó: que se salve a sí mismo si él es el Cristo de Dios, el Elegido."

También los soldados se burlaban de él, y acercándose, le ofrecían vinagre y le decían: "Si tú eres el Rey de los judíos, ¡sálvate!". Había encima de él una inscripción: " Este es el Rey de los judíos." Uno de los malhechores colgados le insultaba: "¿No eres tú el Cristo? Pues ¡sálvate a ti y a nosotros!"

Pero el otro le respondió diciendo: "¿Es que no temes a Dios, tú que sufres la misma condena? Y nosotros con razón, porque nos lo hemos merecido con nuestros hechos; en cambio, éste nada malo ha hecho."

Y decía: "Jesús, acuérdate de mí cuando vengas con tu Reino." Jesús le dijo: "Yo te aseguro: hoy estarás conmigo en el Paraíso."

Crucifixión. En el mundo cristiano la cruz es omnipresente.

## Primero: la cruz no es solamente la muerte pero también desgracia.

Crucifixión es una pena de muerte romana con un significado adicional: fuiste nadie y morirás como basura. El objetivo era quitar al condenado algo más que la vida. También la esperanza al futuro: eres nadie y nadie serás. Incluso en la memoria de las personas. Lo único que permanecerá de ti es la desgracia. La crucifixión debía ser una pena final: vivías sin sentido y morirás sin sentido. Fin.

## Segundo: ¿qué hace Jesús en la cruz?

Jesús dijo:

Por eso me ama el Padre, porque doy mi vida, para recobrarla de nuevo. Nadie me la quita; yo la doy voluntariamente.

Jesús devuelve la vida para recuperarlo. Para él la muerte en la cruz no es el final, sino el principio. Aunque tenía miedo del martirio y la muerte veía el sentido de pasar este camino. Crucificándole querían darle asco de la tierra y convencerle que la gente por la naturaleza es mala. Querían que admita que su vida no tenía sentido. Sin embargo Jesús comprendía el sentido de su vida de otra forma y tenía una visión de su misión diferente. Era un idealista. No quería desperdiciar su vida pero recuperarlo. De los futuros inexistentes en la cruz volvió resucitado. O sea vivo de nuevo. Resucitado significa nacido de muerte.

## Tercero: el Mal Ladrón.

Uno de los malhechores se burlaba de Él.

Es un verdadero hater. La persona, que con la mínima oportunidad hace mal al otro. Le hace daño. En la cruz no podía mucho pero hizo, lo mismo de siempre. Hizo algo malo. Murió igual que vivió. Era un malhechor.

## Cuatro: buen ladrón.

Jesús acuérdate de mí cuando estés en tu Reino.

En su muerte está igualado con Jesús y el mal ladrón. Tiene alguna opción para elegir? Sí, como el malo - otra vez podía hacer algo malo. No tiene mucha posibilidad hacer algo bueno, ya está inmovilizado. Ya no tiene tiempo para reparar su vida. Pero pasa algo excepcional. El ladrón mira a los dos condenados a su lado. En uno ve algo que ya conoce. Pero el otro se comporta de otra manera. Ya no tenían tiempo para conversar. El solo observa qué es lo que transmite el cuerpo de Jesús. Ve su punto de vista sobre la pena y muerte. Ve que para Jesús esto no es un final. De su libertad e independencia. Ve en el un Rey y quiere estar en Su Reino. Ve algo más, como quiere estar con él significa que le gustó. Se sentía bien a su lado. El buen ladrón con su actitud habla de Jesús lo que solamente podemos intuir.

#### Quinto: nuestro camino

Hay dos tipos de vida.

- Primero- esta vida que empieza con el nacimiento.
- Segundo- la que nace de la muerte.

La vida nacida tiene carácter biológico y termina con la muerte. Nacida de muerte - vive.

La muerte hay que comprender en un sentido más amplio: Renacimiento. Fallos trágicos. momentos de incertidumbre.

La muerte hay que comprender como la pérdida de vida. Experimentar una trauma que nos quita lo que conocemos. Según las palabras de Jesús: "Porque todo el que quiera salvar su vida la perderá y todo el que pierda su vida por causa de mí la hallarán."

Voy porque busco la esperanza. Estas contemplaciones están dedicadas a todos los que experimentan desesperación. A los que pierden la esperanza. A los que no ven el futuro. Nos tocan tiempos difíciles: la pandemia, guerras, crisis. Necesitamos esperanza. Te invito a Vía Crucis extrema 2023.

## Recordemos las normas de extrema viacrucis:

- EVC es 40 km de noche en la soledad o total concentración
- Hay tramos de 30 km con un adecuado número de objetivos
- Recomendamos varios sacrificios pero por supuesto cada uno durante el camino puede tomar una decisión para volver a casa antes. Respetamos cada persona que toma el desafío de VCE.
- Hay varias formas de mimarse, el VCE no mima sino exige. No está hecho a la escala humana pero precisamente le ayuda a cruzar sus propias limitaciones.
- Decimos rotundamente "no" a charlas, picnics o cualquier forma de diversión
- El objetivo del desafío de VCE es un cambio para mejor el eslogan de VCE es "camina 40 km de noche para llegar a ser una bella persona."
- VCE no se mide solamente con el desafío del esfuerzo - esperamos frutos, cambios para mejor. una bella persona es aquella con quién se vive mejor.
- te invitamos a tomar al desafío que nos dio Jesús: *porque quien quiera salvar su vida la perderá, pero quién pierda su vida por mí, la encontrará* (MaTeo 16,25).

padre Jacek Wiosna Stryczek y todo el VCE

## Primera estación: Jesús es condenado a la muerte

### Mt 7,16-17

Por sus frutos los conoceréis. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos o higos de los abrojos? Así, todo árbol bueno da frutos buenos, pero el árbol malo da frutos malos.

Estamos juzgados, una y otra vez. La gente a menudo se pone nerviosa porque están juzgados. Y aún más como están juzgados por los otros. La verdad es que nos juzgamos por nuestras intenciones: queremos el bien. Y los otros por sus expectativas, que serían más a menudo las decepciones.

El juicio de Jesús es el cúmulo de las ventajas de diferentes personas. Los sumos sacerdotes tenían miedo del nuevo mesías quien descifraría sus hipocresías. Y Herod de los disturbios, porque esto sería su fracaso en los ojos de los romanos que le supervisaban. Los vendedores en el templo temían por sus ganancias. Gobernantes de sinagogas, los fariseos y muchos otros por sus estatus. A los que les iba bien temían que estallase la guerra. Y los otros querían juega y diversión. No nos deberíamos engañar. A nosotros también nos juzgan así. Para muchos somos solo un juguete temporal. Hablar, usar, difamar. Solo para que dentro de poco ocuparse de otros. No nos engañemos. Importamos a pocos.

A la gente, que nosotros nos incluimos, solo les importan ellos mismos. No somos mejores que otros. Por eso no hay que medir nuestra vida según las opiniones de los extraños. Cuando queremos conseguir algo siempre, repito siempre, seguiremos a pesar y contra todos. Muchos descubren esta verdad una y otra vez y otros todavía no se lo creen. Solo hay un juicio humano confiable: frutos. Hizo y se ve los resultados.

### Una historia

Después del bachillerato mis padres llegaron a la conclusión que no pueden permitirse que yo estudié en una ciudad grande y me propusieron que continúe mis estudios cerca de mi ciudad natal. Siempre me interesaban las matemáticas y economía, por eso la elección era fácil - los estudios de Economía. Al mismo tiempo entonces me enamoré de la mujer más bella y maravillosa del mundo, pero ella iba a estudiar en Cracovia.

Siendo obediente a los padres me fui a la ciudad cercana para tomar el examen cualificativo con la intención de sacar la mejor nota. Y ahí empezó todo. No fui capaz de resolver ningún los cinco ejercicios del examen de mates. Sufri una hora y media y nada. Tachaba, empezaba de nuevo y no me salía nada - un fracaso. No fue el estrés porque suele ser una buena motivación. Hasta hoy no sé por qué no pude solucionar los ejercicios del examen teniendo en cuenta que justo después bajé al parque y en un banco los se resolví en veinte minutos. No conseguí entrar en los estudios que entonces eran un sueño - fracaso. Volver a mi ciudad natal y explicar a cualquier persona conocida que no he conseguido entrar en los estudios - fracaso.

Me han dicho que en Cracovia habra el examen adicional a la Politécnica. Lo he aprobado.

Hoy desde la perspectiva de veinte años todo parece diferente.

Todos los días me despierto al lado de la mujer más bella del mundo, que llegó a ser mi mujer. Después de la Politécnica hice un posgrado en la Universidad económica. En el sector encontré un niche donde lo aprendido de los dos sitios ha sido la clave. Tengo un alto puesto directivo y mi trabajo diario me da mucha satisfacción. La gente dice que concedido éxito. Yo sé que lo he conseguido gracias a un fracaso.

### Como no comportarse.

Nunca jamás vivas para cumplir las expectativas de otros.

Como puedes comportarte.

Tomando retos, con el método de pruebas y errores, aprender sobre uno mismo. Hay que hacer lo que nos sale bien, no lo que otros esperan de nosotros. Así se puede construir nuestra posición en la vida.

Norwid susurrando:

**A los autores se les juzgan por sus obras.**

Esto significa

Si quisiéramos escuchar a otros nunca construiríamos nada.

**Jesús enséñame a buscar buenos frutos y no adulación.**



## Segunda estación: Jesús carga con la cruz.

### **Mk 8,34**

Si alguno quiere venir en pos de mí niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame.

En los sueños esperamos el paraíso y en realidad experimentamos el infierno. Soñamos. Soñamos con una vida bonita y cómoda. Perseguimos nuestros deseos y nos encontramos con los obstáculos. Escuchamos atentamente a los profetas del éxito. Incluso pagamos por sus promesas, por ejemplo en cursos o comprando sus libros. Pagamos porque nos sentimos bien con sus profecías. Nos gustaría ganar la lotería, para que todo fuera genial de una vez. Pero suele pasar que el que consigue el oro, termina arruinado. No hay éxito sin dificultades diarias. Un éxito menor menos dificultades. Un éxito mayor una vida más dura. Todos tienen que pagar un precio justo por su vida. Por eso en vez de falsas esperanzas hay que tomar retos. Las dificultades en la vida es el pan de día. Eran, son y serán. En vez de tomar unas dificultades no deseadas, es mejor tomar retos. En vida real es lo mismo pero lo tomamos de otra forma. No nos deprimimos, cargamos con los problemas, pero tenemos la satisfacción de los retos que hacemos. El paraíso consiste de las dificultades que ganamos, no es despreocupación.

### Una historia

Hace mucho que las cosas no van bien con mi marido. Y en la pandemia peor. Cansados de los responsabilidades paterno-caseros, no teníamos tiempo a cultivar nuestro amor. En un momento dado me fui a trabajar fuera del país. Después de tres meses volví sin ganas. Nos alejamos tanto uno del otro, me sorprendió estando en la cama al lado de él, su gran torso, como si no conociera su cuerpo. Estuvimos a punto de separarnos, resignados y cansados de una situación sin salida. Fue entonces cuando decidí tomar un reto: voy a intentar resucitar nuestro matrimonio. No soy una persona demasiado religiosa, pero decidí tomar el calibrer más gordo: la novena de Pompeyas. Lo hice anteriormente dos veces con otras intenciones - sin éxito. Pero esta vez en el quinto día de la novena me enamoré de mi marido por segunda vez en la vida. Así tan de repente enamorada hasta la coronilla como al principio de nuestra relación. Negando por completo todos los daños que nos hicimos mutuamente en los últimos años. Nuestro matrimonio revivió y durante unos meses estaba bien, no genial pero bien. Y luego cada vez peor y otra vez la crisis.

### Qué mejor no hacer.

¿Porque la novena ayudó? Porque el mero esfuerzo de la oración, centrarse en el cambio - consiguió abrir la mente. De las ganas hasta la médula - del esfuerzo de la voluntad. Si nos enamoramos de alguien significa que esta persona tiene algo especial. Algo que nos gusta. A través de este esfuerzo cambiaron las emociones. Pero la vida no cambió.

### Qué hacer:

El amor en una relación es el trabajo consigo mismo. Nunca nadie encaja con nadie perfectamente. Trabajan para estar juntos. Una buena relación empieza con el trabajo consigo mismo. Con las costumbres, comportamiento y comprometerse. La escucha. Sin esto en ninguna oración ayudará. En esta historia se ve claramente - falta del trabajo consigo mismo lleva a la ruina.

### Norwid susurrando:

**No uno con la Cruz del Salvador sino con El Salvador con su Cruz, esta es la regla de la omniarmonía en la sociedad cristiana.**

Esto significa

En vez de llevar a Jesús nuestras penas, aprende de Él como solucionarlos.

**Jesús dame el fervor en superar las dificultades de cada día.**



## Tercera estación: Jesús cae por primera vez bajo el peso de la Cruz.

Mt 15,22-28

En esto, una mujer cananea, que había salido de aquel territorio, gritaba diciendo: "¡Ten piedad de mi, Señor, hijo de David!. Mi hija está malamente endemoniada." pero Él no le respondió palabra. Sus discípulos, acercándose, le rogaban: "Concédeselo, que viene gritando detrás de nosotros." respondió él: " no he sido enviado más que a las ovejas perdidas de la casa de Israel." ella no obstante vino a postrarse ante él y le dijo: " ¡ Señor, socorreme!". Él respondió: "No está bien tomar el pan de los hijos y echárselo a los perritos." "sí, Señor - repuso ella - pero también los perritos comen de las migajas que caen de la mesa de sus amos." Entonces Jesús le respondió: " mujer, grande es tu fe: que te suceda como deseas." y desde aquel momento quedó curada a su hija.

Existe una enfermedad: la gente que lo tiene fácil todo no sabe quién son. No experimentan sus propias limitaciones. Y son justo las limitaciones que nos ayudan posicionarnos en el tiempo y el espacio. Esto se ve en el proceso de criar a los niños. A aquellos que no se les ofrece limitaciones, no pueden consigo mismo. Los niños necesitan normas y unas limitaciones concretas. Solo entonces se puede crear correctamente su identidad. Si los niños tienen así nosotros también porque somos niños. Los límites es solo una información que no todo se puede. El hecho de que hoy no sabemos hacer algo significa que podemos tomarlo de otra forma. Los límites es la información de que deberíamos mejorar.

Nuestro personaje del Evangelio - la mujer cananea - se arrodilló ante Jesús. Porque llegó a sus límites, a su impotencia. Lo afrontó y encontró solución.

### Historia

Una inmigrante, no muy interesante, hablando mayormente en francés, así que no nos comunicamos demasiado bien. Fuimos a tomar un café. Lo que escuché ha sido como un balde de agua fría y me sacó las lágrimas de mis ojos. Como una niña pequeña perdió su familia durante disturbios y genocidio en Ruanda, ella misma se salvó de milagro. Actualmente lleva una fundación donde las mujeres en Ruanda aprenden la agricultura en los terrenos rurales. Me enseñó los vídeos de su actividad. E ideas para modernizar la agricultura en Ruanda hasta los más altos estándares. Sentí la vergüenza que la juzgue sin razón de poco interés y que buscaba unas inspiraciones muy lejos sin ver los diamantes al alcance de mi mano. Encima descubrimos que somos casi vecinas. Me invitó a tomar un café. Nos acercamos mucho.

### Como no comportarse

A la gente con problemas no se puede tratar como si fueran peores.

### Qué se puede hacer

Siempre hay que tener la curiosidad por la gente. Hoy alguien puede tocar el fondo. Pero mañana el destino puede cambiar.

### Norwid susurrando:

No hay que ponerse en el centro en el medio de todo, para no terminar inhumano.

### Qué significa esto:



No eres el centro del universo. Aprende de ti mismo experimentando tus limitaciones.

Jesús me ocupo demasiado de mí mismo. Ayúdame a tomar la distancia.

# IV

## Cuarta estación: Jesús se encuentra con su Madre

Mt 10,21-22

Entregará a la muerte hermano a hermano y padre a hijo; se levantarán hijos contra padres y los matarán. Y seréis odiados de todos por causa de mi nombre; pero el que persevere hasta el fin, ése se salvará.

Con la familia se sale mejor en la foto. Quizá no es lo más relevante en esta estación, pero es verdadero.

### Historia

Mi madre ama a los animales, cocina estupendamente, cultiva las verduras en la huerta, cuida de las plantas, en el tiempo libre lee los libros, escucha a Irena Santor, Eleni, Anna Germán. Mi madre es una mujer cariñosa y amable, a pesar de que en su vida no había ni mucho cariño ni mucho amor. Tiene varios hermanos. Pero su padre, quien abusó del alcohol, no todos amaba de la misma manera, ni cuidaba bien. Ella era una más. Hoy les duelen las piernas ya que en su día su padre se negaba a pagar por los pantys que evitarían congelación. Con dieciocho años tuvo su primer intento de suicidio - se tomó las pastillas que su madre tomaba para el tratamiento del cáncer. Por suerte vomitó y sobrevivió. Después vivía en casa de su tía que le presentó a mi futuro padre. Se casaron. ¿Fue un feliz matrimonio? Es difícil de decir. Me acuerdo que mi padre antes de que yo tenía tres años, también abusaba del alcohol, a veces volvía a casa borracho, siendo agresivo y autoritario contra mí y mi madre. Sólo dos años antes de morir no bebía, fue una época de la vida maravillosa que terminó de repente. Un día del verano se suicidó.

Después en los siguientes dos años a mi madre y a mí pasaron varias desgracias que terminó con la salud de mi madre. En este momento ella sufre de trastorno afectivo bipolar.

Puedo decir que ha sido muy difícil, a menudo sentía odio y rabia contra ella, tuve pensamientos negativos. Pero es mi madre, no le he rechazado, no le he dejado, quería entender, ayudar, apoyar,, olvidándome de mí. No estoy enfadado con ella, no siento rencor ni pena. Mi madre es una mujer amable y buena.

### Lo que no hacer

A menudo miramos a nuestros padres desde la perspectiva de ahora y futuro. Los tomamos como son: algo nos gusta, algo no nos gusta. Algo no se enfada y en otras cosas vemos el bien. Pero en todo esto estamos centrados en nuestro propio futuro. Queremos estar bien. Nos interesa nuestro propio historia. Ellos forman parte de esta historia. Esta postura no tiene sentido.

### Que se puede hacer:

Se ve claro como nuestros padres influyen nuestra historia. Pero no nos interesa la historia de ellos. Sin embargo ellos también tenían sus padres. Ellos también tenían momentos buenos y malos en la vida. A veces hacían daño a alguien, a veces alguien hacía daño a ellos. Al fin y al cabo estamos en gran medida creados por nuestros padres, pero no los conocemos, no conocemos a sus historias. Historia - hay una asignatura así en el cole. Historia de los padres, de la familia - hay una asignatura así en la vida. Para vivir normal hay que aprenderla. Hay que entenderla. No se puede entender a uno mismo sin conocer la historia de nuestros padres.

La familia consta de historias. Largas, que traspasan toda la vida. Hay de todo. No se trata de que todo tiene que salir bien pero que siempre hay que encontrar la mejor solución.

### Norwid susurrando:

**No hay que ceder a las circunstancias y a las verdades hacer esperar detrás de la puerta.**

Qué signific:

No depende de nosotros dónde y por qué nacimos. En esto no hay justicia, orden ni nada especial. Se trata de conocer la verdad no solo sobre uno mismo pero también sobre nuestra familia. Para terminar haciendo algo que tenga sentido.

**Jesús quiero entender a mí mismo y a los que me rodean. Dame el valor para buscar la verdad.**

# V

## Quinta Estación: El Cireneo ayuda a Jesús a llevar la cruz.

J 13,34

Os doy un mandamiento nuevo: que os améis los unos a los otros. que , como yo os he amado, así os améis también vosotros los unos a los otros.

No solamente dependemos de nosotros mismos , no solamente otros dependen de nosotros pero también nosotros dependemos de otros. Estamos tan vinculados unos con otros. Pero parece que normalmente no nos damos cuenta de ello. Hacemos cosas sin pensar, inconscientemente. Algo decimos porque así nos han dicho. Algo hacemos porque así surgió. Demasiado a menudo estamos tontamente perdidos. Para luego estar sorprendidos de las consecuencias.

### Historia

Soy una mujer madura, me convertí hace más de diez años, toda la vida en la Iglesia Católica, y a pesar de esto durante mucho tiempo en mi vida cada palabra de mi madre era insoportable y perdía los nervios. Mi madre era la única mujer que supo decir las cosas de tal forma que me paralizaba e inmediatamente me cortaba las alas. Era insegura como si tuviera miedo, dudaba de todo también de nosotros sus hijos. Supuestamente por preocupación. Esto me marcó, con mi propia inseguridad. La inseguridad sobre todo, lo que me rodea, lo que hago, y a pesar de mis claras y obvias para todos predisposiciones, tarde mucho para encontrar mi propio camino en la vida, con la venda en los ojos. Mientras tanto la vida nos marcó a las dos como con un cuchillo afilado por ambos lados. A mí con unas decisiones caóticas, siendo madre sola, las dificultades de cada día, luchando conmigo misma y con los que me rodean. A ella - porque el deseo de una vida divina para mí ha sido en vano. Hemos tocado el fondo. Durante años aprendía de mí misma una y otra vez, aprendía vivir de nuevo y vivir en la verdad, he recuperado mi dignidad de mujer, felicidad, paz y libertad interna. Me di cuenta que no depende de ningunas condiciones externas ni de mis padres si no es algo que sale de mi relación con Dios. La fuente de mis vacíos , conflictos, debilidad, falta de digerir mis emociones, falta de límites y fe en mí misma, incertidumbres - todo esto tenía que identificar para que no tengan el poder sobre mí. Poco a poco ordenaba estas ruinas. También aprendí de nuevo amar a mi madre.

Comprendí que su historia de huérfana trascendió a mi historia y de mi hijo. Quiero pararlo en el Espíritu de Dios, crear y cuidar mis propios límites.

Tengo la impresión que solo ahora estoy empezando la vida de nuevo y me hace mucha ilusión.

### Como no comportarse

No hay que hacer lo que uno siente. Esto no tiene sentido. Nuestros sentimientos es pura química del cerebro. A nosotros nos toca pensar. Los pensamientos están compuestos de los genes , algo de hormonas, algo de las experiencias cotidianas y yo los recuerdos incontrolables. La gente que vive con lo que sienten, viven en caos. La gente que dice lo que sienten crean caos. Pensamientos y palabras pueden construir o destruir como un tornado. Y esta historia lo comprueba. El caos de los pensamientos y palabras de la madre causó el caos en la vida de su hija.

### Cómo comportarse bien

En la cabeza podemos tener diferentes pensamientos. Sin embargo tenemos que aprender a tomar distancia de ellos. No somos nuestros pensamientos pero nos toca pensar. Bastante sin querer. No estamos comprometidos a la sabiduría. Hay que vivir con lo bueno no con lo que sentimos en este momento.

Norwid susurrando:

**Que no sepamos el mal, que podamos el bien.**

Esto significa:

No vale la pena hacer el mal. En el lenguaje del Norwid, conocer el mal que nosotros mismos hicimos.

Es la regla más simple de la vida: nunca hagas cosas malas. Mejor no hagas nada. Y si haces , haz el bien.

Jesús ayúdame distinguir lo malo de lo bueno. Porque no quiero hacer el mal.

# VI

## Sexta estación: Verónica limpia el rostro de Jesús

J 11,2

María era la que ungió al Señor con perfumes y le secó los pies con sus cabellos; su hermano Lázaro era el enfermo. María entra en el mundo de Jesús. Ofrece cercanía y experimenta cercanía. Verónica igual.

Estas escenas tienen un carácter muy íntimo. Verónica sumerge del muchedumbre. Quizá cualquiera podría ayudar así a Jesús, pero lo hizo ella. Jesús estaba en un estado lamentable. No tiene futuro. No hay ninguna verdadera ventaja de este gesto. Verónica arriesga. Seguramente por el amor. Quizá el amor que solamente es una inspiración momentánea. O quizá ya antes pensaba en Jesús y quería acercarse a Él. Cuál puede ser el precio de la cercanía y encima en una circunstancias tan dramáticas.

### Aquí va la historia

Cuando nació mi hermanita aparentemente era el momento más feliz de mi vida. Sin embargo nuestra felicidad de un acontecimiento tan maravilloso fue cortada de repente por una enfermedad. El mundo se puso patas arriba. Mis padres estaban desesperados. No había fin de visitas de un médico al otro, de un hospital al otro. Nuestra pequeña era inconsciente y curiosamente bastante tranquila a pesar de lo todo lo que estaba pasando alrededor de ella. Cada día peor que el anterior. Había esperanza para una solución parcial ni siquiera una curación. Dos años dos operaciones y una pequeña mejora. Después se requería una rehabilitación constante y varios obstáculos para superar con el fin de mejorar la calidad de vida del bebé. Todo esto tuvo una gran resonancia en mi vida. La vida de una persona que aparentemente estaba al lado y observaba. Sin embargo perdí el sentido de vida y razón para sonreír. Vivía con un constante miedo del día siguiente. Hasta un día. Durante unas vacaciones he decidido salir de mi nido de la familia y perderme por ahí. Mi elección ha sido un campamento católico. Después de unos días de enseñanzas fui a confesarme. Sentí una necesidad de hablar no tanto de mis pecados como de mi vida. Sentía que me tengo que desahogar. Me ha tocado confesarme con un maravilloso sacerdote. Durante una larga conversación pude llorar y reír como nunca en mi vida. Cada uno tenemos nuestro peso en la vida algunos más grande otros más pequeño.

### Como mejor no comportarse

Esperando un bebé muchas veces es un juego de imaginación. Quizá no tenemos la mejor vida pero nuestro bebé va a ser excepcional. Porque va a ser nuestro bebé. Es el pecado primitivo de los padres. Cuántos padres se maravilla como su bebé va a ser excepcional. Citando rápido se decepcionan cuando la vida les confronta con otros niños. Por ejemplo en la guardería nos damos cuenta que nuestro niño es normal. Y qué pasa si nos damos cuenta que desde el momento de nacimiento nuestro niño es como peor que otros. Según las palabras de la autora del texto, los padres luchaban para dar al niño la posibilidad de una vida mejor. La pregunta es quién sabe, quién tiene derecho a saber qué vida es mejor para este niño.

Esta historia es tan trágica como las otras parecidas. La fuerza de la decepción empuja a los familiares que actúen locamente. Hacer todo a toda costa. Mejor vida. La salud, tratamiento, cirugía. A menudo y bastante rápido aparecen las víctimas: padres destrozados, descuidados y abandonados mayores hijos sanos. Una familia frustrada. Para la autora de la historia la cercanía ha sido la fuente de la tragedia. De historias así hay muchas.

### Como se debe y puede actuar

El niño también es persona. Tiene derecho de vivir y morir. Debemos cuidarle de él normal. Pero nunca a toda costa. Siempre hay que empezar por tomar la distancia. No se puede dejar llevar por las emociones. Hay que saber seguir la regla de una ayuda sabia. Podría protegernos la casa que hemos construido influenciados por las emociones. Sanando, criando, construyendo relaciones - todo esto requiere sabiduría y contemplación. A veces las personas mayores deciden no operarse porque no les vale la pena. Lo mismo pasa con los niños. El respeto al niño equivale al respeto a sus posibilidades. Posibilidades de sobrevivir.

### NORWID susurrando:

**Qué triste es abandonar la vida y cerrarse en uno mismo. Vivir su propio sentir, crear sus propios sueños.**

### Esto significa:

La persona que se líe con sus propios pensamientos se aleja de la vida. Sus incontrolables emociones que a veces se puede llamar sueños al final llevan a la tragedia. Alejado de la realidad no la entiende. Se choca contra ella como si fuera una roca. Cerrado, no vive pero persigue su autodestrucción.

**Jesús en cada situación dame un sentido común y sabiduría.**

# VII

## Séptima estación: Jesús cae por segunda vez

Mt 5,48

Vosotros, pues, sed perfectos como es perfecto vuestro Padre celestial.

Ser perfecto es una especie de ansiedad., la persona sola quiere tener el control sobre todo. Depender de uno mismo. Aunque sea por el mero hecho de no decepcionarse. Abrirse a otros tenemos que arriesgarnos. En esta apertura nos volvemos indefensos - podemos oír un sí o un no. Podemos experimentar un sí o un no. Y más a menudo será un no. Y aún así no podemos vivir sin otros. En solitario estamos demasiado limitados para ganar la vida. Ganamos cuando por lo menos dos personas se abren uno al otro. El amor mutuo, justo mutuo, es el mandamiento cristiano más importante.

### Historia

Mi primera relación seria tuvo lugar durante mis estudios. Más de tres años estuve en relación con la chica no ideal , pero justo necesitaba una así, necesitaba algo estable. La chica me dio mucho amor, momentos maravillosos, escapadas, pero en mi vida faltaba algo. Un día después de otra discusión de las cuales había muchas decidí terminar nuestra relación, nos hemos separado en un terreno neutral o por lo menos yo pensaba así. Me sentí aliviado sentí que por fin algo está cambiando. Pasaban meses, me sentí libre, dependía de mi mismo, disfrutaba de la vida, me divertía, pero todavía cuando estuve solo en el fondo sentía que algo no está bien, no me sentía contento, sentía el vacío. Sólo después de unos años me di cuenta que durante la mayoría de mi vida tenía miedo a abrirse verdaderamente a la gente. Prefería fingir será alguien que no soy, tener todo bajo control. A pesar de una enorme aceptación y entendimiento tuve miedo a abrirme incluso a mi propia novia. Era un cobarde, escape de las conversaciones, de sentimientos y prefería escapar de ella en vez de reparar algo que era bonito y estable. Por supuesto no era ideal pero somos todos ideales? Sólo Dios es ideal! Esta relación me enseñó el amor a otras personas. Me enseñó tratar a cada persona como persona, y solo después de papel en mi vida quiero decir a cada persona tratar ante todo con respeto y amor. Pasaron años y yo todavía tengo una gran pena conmigo mismo que a esa chica no trate bien como debería y es gracias a ella que estoy donde estoy ahora. Hay que cuidar de todas las personas que nos rodean, que son no-ideales, pero les importáis. A vosotros también os deberían importar. Si ahora estáis andando con vuestros prójimos amigos conocidos o no conocidos - darse las gracias y abrazarse con amor. Doy Gracias a Todos quien me amó con un amor mutuo.

### Como no comportarse.

La vida no es un juego de ventajas. No debería ser. Porque por la naturaleza en una relación, en una pareja puede pasar de todo. No se puede calcularlo. Bueno si se puede pero ya no sería el amor. El protagonista de esta historia primero se enamoró. Será abierto y comprometido. Después empezó a calcular. Y le salió que no le vale la pena. Esta relación no era perfecta, sentía que quizá otra puede darle más ventajas. Desarrollar en uno mismo el sistema de ventajas es el asesino más grande del amor.

### Qué podemos hacer

Ser abierta a otros es difícil porque es imprevisible. Hasta que no me abre - no sé, no conozco, no entiendo. Y no saco nada de ello . Y si me abro puedo sorprenderme tanto positivamente como negativamente. De lo bueno puedo aprovecharme y de lo malo puedo sacar conclusiones. Si alguien sabe ser abierto siempre puede aprovecharse de ello. Porque sin ser abierto no hay amor, no hay amistad. No hay nada que hace sentir a la persona feliz.



Norwid susurrando al oído:

**El infierno es apenas no poder amar.**

Esto significa:

Que alguien quiere pero no puede. No es porque no puede. No quiere, no se abre, no hace esfuerzo. Y al final no puede. No abrirse y no querer que se abran - es un infierno.

**Jesús, busca el amor y quiero arriesgarme**

# VIII

## Octava estación: Jesús consuela a las hijas de Jerusalén.

Lc 23,28

Jesús, volviéndose a ellas, dijo: " hijas de Jerusalén, no lloréis por mí; llorad más bien por vosotras y por vuestros hijos.

Llorar sobre sí mismo. Es la mejor forma para destrozarse la vida. Llorar sobre sí mismo - es confirmar que estamos experimentando algo injusto. O sea algo que está pasando con nosotros mismos. Algo que no queremos.

Hay que subrayar- algo está pasando con nosotros, aunque no lo queremos. No tenemos un completo control sobre nosotros mismos y nunca nadie lo va a tener. Solo podemos ligeramente conducirnos hacia una dirección. Dirigir un poco.

Llorar sobre sí mismo es una capitulación. Es devolver la vida a la merced de casualidad.

Degradación. Si algo está pasando con nosotros, hay que hacer algo con ello. Siempre se puede hacer algo.

### Historia:

Mi enfermedad - aunque no visible - me limita física y mentalmente. Escapando del dolor, escapo de la vida - en el insomnio, fantasías y otros placeres, como si quisiera recompensarme las pérdidas. Lo peor fue aceptar que es una enfermedad incurable. Tenía la impresión que hasta que luche soy el ganador, pero estos fracasos cuando terminaban las ideas para el tratamiento, desesperadamente buscaba la esperanza. Al final, después de varios intentos, me rendí... A Su voluntad. Le devolví mis sueños sobre la salud. Después de cuánto me costó, vi cuánto valor tenía para mí. Defino la felicidad de otra manera. Quiero creer, que podré, que tengo mi camino para atravesar. Amplié la tolerancia hacia la vida, que no es como yo quiero a mi manera. Me tranquilice. Empecé a confiar en este camino solamente porque Dios ve en el algún sentido, de otra manera no me llevaría por aquí. Quizá algún día me demostrara la belleza de este camino, le permito. Espero no decepcionarme.

### Lo que no hay que hacer.

Entiendo a la protagonista: Su corazón se vuelve loco por tomar los retos y su cuerpo le encarcela.

No es que no pueda nada. Sin embargo en comparación con otros, parece inmovilizada. Si todo el mundo tuviera una enfermedad como ella, se podría aprender de ellos, cómo vivir.

No se puede escapar de comparaciones. Pero si en comparación con otros salimos mal - no hay que rendirse. En cada comparación sale lo mismo: Somos diferentes.

### Lo que hay que hacer

" amplié la tolerancia hacia la vida, que no sale a mi manera" - es una de las palabras más bonitas que demuestran autoaceptación. En esta frase hay tanto una parte de decepción consigo mismo en comparación con otros como la esperanza. Podría ser mejor, pero haré conmigo misma lo que se pueda.

Las personas que construyen su vida solamente a base de quejarse - se convierten en un lodo. Lodo, como se sabe, imposibilita moverse.

Aquellos, que incluso tienen muy poco en comparación con otros, pero desarrollan lo que son, llegan a ser Alguien.

### Norwid susurrando.:

**Quien de verdad habla, causa inquietud.**

Esto significa:

Que soy de verdad? Para saberlo necesito una información de regreso. Verdadera. Lo más probable es que a la gente le gusta tener una visión sobre sí mismo propia y falsa. Y tienen miedo escuchar lo que otros piensan de ellos. Temen la inquietud. No hay que tener nada. Por el precio de una inquietud momentánea, se puede entender a uno mismo y vivir mejor.

Jesús, dame el valor, conocerme mejor. Escuchar lo que otros piensan de mí. Dame el valor de la vida en la verdad.

# IX

## Novena estación: Jesús cae por tercera vez

2 Cor 12,9

Que mi poder se perfecciona en la debilidad.

La vida desperdiciada. Lo habéis experimentado? Habéis visto a alguien que ha desperdiciado su vida?

Dos ladrones en la cruz, y entre ellos Jesús. Ya no les espera nada. Sin embargo en Jesús todavía hay esperanza, ve ante él el futuro.

Jesús se levanta de la caída, aunque esto la acerca a la muerte. El buen ladrón sueña en la cruz sobre el cielo, aunque está a punto de morir. Quizá hay que admitir, que no hay una vida desperdiciada para siempre. Que siempre vale la pena levantarse, aunque fuese al instante antes de morir.

### Historia

Toda mi vida quería ser un deportista - quería ser un futbolista profesional. Con quince años me rompí la pierna. Volvía a jugar, pero con diecisiete años me rompí la pierna otra vez. Conseguí volver al campo. Al mismo tiempo aprobé el bachillerato y conseguí estudiar en una prestigiosa universidad, de la cual me echaron después de medio año. Unos meses después a punto de comenzar los estudios en otra universidad, rompí los ligamentos en la rodilla. Estudiaba al mismo tiempo que estaba en rehabilitación esperando la siguiente cirugía. Durante los estudios dediqué dos años a una relación finalmente fracasada. Me volví adicto al alcohol que me llevó a mi primer intento de suicidio a los 21 años. De milagro no me ahogué intentando atravesar un lago nadando. Cuando volví a casa sano y salvo, pensaba que ya nada peor me puede pasar. Unos días después del intento del suicidio volví a entrenar el fútbol en un club deportivo solo para cuatro meses después romper los ligamentos en la rodilla otra vez. En octubre de 2021 volví a la Universidad, también el alcohol y con el tiempo a juegos. En febrero de 2022 durante dos semanas de constante brochadera perdí todo mi dinero en apuestas buckmaqueras. Desde entonces he conseguido cambiar a mejor muchas cosas pero todavía en mi vida me encuentro con unas crisis menores o mayores. Hace un año empecé con un coach personal recuperarme físicamente. Cada día intento ser mejor, tengo un plan, según cual actuo. Me rendí dos veces pero recibí una tercera oportunidad.

### Como no vivir

El fútbol. Lo ven millares, juegan y ganan dinero unos miles. Ser un futbolista, ser un youtuber, será alguien así - puede ser una inversión no rentable, tentación, que arruina la vida. Uno de mis buenos amigos tenía talento. Con veinte años jugaba en la Liga. Y encima en su primer partido consiguió tres goles. Solo que para sus compañeros mayores era un rival y ellos le daban unas patadas horribles. Después de su primera contusión sería dejó el deporte. Ahora es un excelente catedrático. Por eso no vale la pena ser terco.

### Qué vale la pena hacer en la vida

En vez de ser cabezota vale la pena probar diferentes cosas. Esta historia es típica para los deportistas: Alguien tiene talento, pero no tiene salud. Para conseguir el éxito hay que tener ambos. No hay muchos deportistas, músicos o youtubers profesionales. Pero aquellos que tocan música, juegan al fútbol, o crean vídeos - hay sin fin. Afición va por un lado pero primero hay que conseguir dinero, mantenerse. No hay nada malo en ello. Es mejor ser un pequeño ganador que un gran perdedor. Deberíamos jugar en varios juegos, combatir en diferentes terrenos. Rivalizar nos enseña quiénes somos en comparación con otros. Nos revela nuestros talentos escondidos.

En esta historia hay una moraleja más. La cabeza. Alguien que puede tener todo, pero no tiene una cabeza bien amueblada - al fin al cabo perderá. Por eso siempre hay que empezar con uno mismo, trabajando con sigo mismo, con la cabeza.

Norwid susurrando:

**Luchar es una tarea humana normal - el combate no.**

Lo que significa:

Luchar con los problemas diarios pequeños y grandes es normal. Se puede decir que es bueno. Combatir uno contra el otro no es una buena idea.

Jesús, ayúdame sacar las conclusiones de mis fracasos para al final ganar mi vida.

# X

## Décima estación: Jesús es despojado de sus vestiduras.

2 Cor 12,9-10

"Pero él me dijo: «Mi gracia te basta, que mi fuerza se muestra perfecta en la flaqueza». Por tanto, con sumo gusto seguiré gloriándome sobre todo en mis flaquezas, para que habite en mí la fuerza de Cristo. 10. Por eso me complazco en mis flaquezas, en las injurias, en las necesidades, en las persecuciones y las angustias sufridas por Cristo; pues, cuando estoy débil, entonces es cuando soy fuerte."

Hay personas que se autolesionan. Por qué lo hacen? Porque el dolor interno, el de la cabeza y el corazón, es más grande que el dolor físico. Es una paradoja que este comportamiento tiene como el objetivo minimalizar el dolor interno. Para que aunque sea por un momento poder desconectar de lo que uno tiene en la cabeza. Por supuesto esto no ayuda. Pero es una verdadera imagen de cómo podemos sufrir.

Despojado - como este, que con lo que lleva por dentro, lo que duele, no es capaz vivir. Esta experiencia es una de las peores traumas, que sufre un ser humano.

Parece que no se puede hacer nada. El dolor es omnipotente, encarcelador.

Las verdaderas conversiones - son situaciones de experimentar tanto dolor y en este nube turbulente, ver un rayo de esperanza. Parece lo mismo pero es una vida completamente diferente.

### Historia

Había un chico, guapo, joven, enamorado. Estaba muy involucrado en la vida de su pequeña iglesia - una parroquia, preparaba Días Internacionales de Jóvenes en 2016. Disfrutaba de cada momento de su vida, a menudo sonreía y iba donde iba contagiaba con una alegría. Su novia, también guapa, joven, le amaba, pero en un momento dado esta relación dejó de interesarla. Yo no tenía ganas de quedar con él, hablar, pasar tiempo juntos, aunque en silencio pero juntos. Aparecieron otras prioridades, importantes. Decidió romper con él para tener más libertad y soltura. Para ella ya no significaba nada, ya no estaba impresionada. Pero para él esto fue un gran choque. De un chico lleno de carisma, activo y constantemente sonriendo, no quedó nada - no le vimos durante dos años. Se cerró en su casa y en sí mismo. Desconectó de la vida. Este acontecimiento le superó con creces, para él fue difícil, le amaba y planeaba con ella su futuro. No esperaba lo que pasó. Sobrevivió los duros momentos gracias a su fe y a sus amigos. En este momento el protagonista de la historia es feliz, aunque sigue todavía solo.

### Como no debemos actuar

Vale la pena abrirse. Vale la pena crear relaciones. Vale la pena arriesgarse. Incluso vale la pena sufrir. Vale la pena ser indefenso. Se sabe que el amor conlleva tanto la felicidad como el sufrimiento. Lo único que no vale la pena es volverse loco tan nuestras emociones. Insistir que lo que uno siente es lo más importante.

### Lo que vale la pena hacer

Qué es el amor? Primero es una imaginación sobre la otra persona y después un encuentro. En las primeras etapas de la relación dominan proyecciones : quién es esta persona. Parece que es justo este caso, él se enamoró de ella. Pensaba que era alguien excepcional. Y ella era un poco excepcional, un poco fingía ser así y un poco era diferente, pero él no lo veía. Seguramente rompió cuando este juego con que jugaba, le empezó a cansar. No era la persona a quien él veía. Por eso él, después de vivir el duelo, debería abrirse otra vez. Una chica como ella ya no habrá. Porque nunca había. El amor es la intención de conocer. Entender.

El fruto de una relación bien vivida aunque fracasada debería ser una mejor habilidad para conocer otras personas. Ya.

Norwid susurrando:

**Los esclavos siempre y en todo lugar esclavos serán - dales alas a sus hombros e Irán barrer las calles con esas alas.**

Qué significa

Si alguien tiene la cabeza mal amueblada lo desperdiciara todo. Incluso el amor. Tienes fracasos? Busca sus fuentes en tu cabeza.

Jesús, mis pensamientos... Quisiera trabajar con lo que tengo en la cabeza. Ayúdame a amueblar mi cabeza.

# XI

## Decimoprimera estación: Jesús es clavado en la cruz.

Romanos 15,1-2

"Nosotros, los fuertes, debemos sobrellevar las flaquezas de los débiles y no buscar nuestro propio agrado. Que cada uno de nosotros trate de agradar a su prójimo para el bien, buscando su edificación;"

Qué es lo que pueden aquellos que no pueden nada?

Existe un tipo de peregrinación - de los que no pueden nada hacia los que parecen que pueden todo. Alguien consigue el éxito. En este mismo tiempo otros fracasan. Aquellos a los que falta, van entonces hacia aquellos que tienen, por qué han conseguido el éxito.

Cada persona que consigue un éxito - y esto hay que acordarse - al final se convertirá en un centro de peregrinación.

Solo hay un problema: Si alguien consiguió un éxito porque yo no puedo? Es mejor pedir o poder vivir. Nunca pude entender por qué los que no pueden nada buscan ayuda en los que pueden algo.

En vez de programarse que ellos mismos pueden aprender a poder. La falta de no poder hacer no es un destino pero pura vaguería. Las personas que no pueden son aquellas que no sacan conclusiones, que no aprenden con los errores. El que aprende, aprende.

La verdad es que a menudo la falta de aprendizaje de los errores es un resultado de las emociones no trabajadas. Y las emociones, como emociones, no aprenden, no piensan. Solo se emocionan.

### Historia

Mi vida ayer: Trabajo, casa, teles, la comida del domingo con los padres y de nuevo. A ver si llego al otro finde, a fiestas, a vacaciones. La rutina, aburrimiento, el sin sentido, la soledad. El sentimiento que lo mejor y lo más interesante ya lo he vivido. Que mi vida va a ser tan monotona hasta siempre. La gente me dice que cualquier día puede ocurrir algo que cambiará mi vida por completo. No me lo creo mucho. Después de tantas decepciones ya no quiero probar nada nuevo. Pero un día pasa algo que no se puede expresar con las palabras. De repente e inesperadamente apareció alguien en mi vida, alguien completamente diferente a mí en cada sentido. El en el sur, y yo en el norte. La distancia parece imposible. Hay muchas cosas que nos diferencian, pero estas diferencias parecen acercarnos más que alejarnos. Cada día nos sorprende la cercanía y el vínculo que se han formado entre nosotros. Esta relación nos ha cambiado y sigue cambiándonos a los dos. Las diferencias solo causan una mayor curiosidad sobre la otra persona.

### Como no vale la pena vivir

Siguiente, la rutina. Fácil, simple, sin riesgo. Esta situación es el resultado del abandono. Cada día trae retos y oportunidades. Pero parece que es más fácil no involucrarse ni arriesgarse. No hacer ningún esfuerzo. Si alguien de vosotros viva así me dais pena. Por qué cada "no está pasando nada" se convierte en "esto no tiene sentido".

### Como hay que actuar

Nunca se sabe si sale bien. Solo hay que probar. La historia de un amor inesperado es solo un ejemplo de ello. Apareció una oportunidad y salió bien.

Pero por la regla general las oportunidades solo se manifiestan cuando los buscamos. A ver, ellos aparecen constantemente pero si no las buscamos, no las vemos.

Y solo una regla más: Se necesita entrenar. cuándo aparece la oportunidad, hay que estar preparados: Tener el conocimiento, fuerza, ideas y experiencia.



Cuáles son las predicciones para esta relación? Saldrá bien solo si los dos trabajarán duro consigo mismo. Una relación exitosa no es una impresión efímera, sino un trabajo duro con sigo mismo.

Norwid susurrando:

**El pasado - es hoy sino un poco más lejos.**

Qué significa

Que de lo que ha pasado ayer vale la pena sacar conclusiones hoy. Hoy debería ser un poco más sabio que ayer.

Jesús, me gustaría convertirme en el explorador de la sabiduría. Torneo una oración diaria sacando las conclusiones para el futuro.

# XII

## Decimosegunda estación: Jesús muere en la cruz.

J 15,11

"Os he dicho esto, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea colmado."

### Historia

Me falta conversar. Me falta una comida cerca de casa. Para salir a quedar con alguien, tomar un café por la tarde, que alguien se ocupe de los niños un momento cuando tengo que salir. Y ante todo me faltan personas inspiradoras que hacen grandes cosas.

Solo para los románticos: La esperanza por encima de la realidad gris.

La gorgota. Dos, pero formalmente tres ladrones. Casi no pueden nada. Las manos y los pies inmovilizados. Qué es lo que les queda? La cabeza. Lo que tienen en la cabeza.

Porque en el caso de un ser humano la cabeza decide de todo.

Incluso cuando ya no podemos nada, siempre podemos inventar algo.

Incluso cuando ya no podemos nada, siempre podemos inventar algo.

Incluso cuando ya no podemos nada, siempre podemos inventar algo.

### La frase repetida tres veces. Merece recordárselo.

Jesús, antes de ser crucificado, ya sabía lo que iba a hacer. Esto lo descubrió el ladrón a quien llamamos buen ladrón. Descubrió el plan de Jesús: Seguimos caminando, al paraíso.

La fe es una idea. Hay el paraíso, el cielo, el Reino de Dios. La esperanza es el camino. Quiero llegar allí.

La esperanza es la oportunidad, pero por la naturaleza lejana. Lo que necesito no está aquí, esta allí. Hay que seguirla. Estando quieto no se puede ganar nada.

Para mí, el que escribe estas contemplaciones, es una experiencia muy cercana y personal. Muchas veces estuve en una situación sin salida. Sabía de la experiencia, que como no veo el camino ahora, tengo que hacer aunque sea un paso - para comprobar desde el otro lugar si hay alguna oportunidad. Sin embargo siempre sentía la oportunidad. Este presentimiento de la oportunidad es una definición de esperanza. La esperanza no es lo que será como lo es ahora. La esperanza es buscar la oportunidad para "mejor". Y "mejor" normalmente significa "completamente diferente".

Veamos, que esperanza tiene un niño y que un adolescente . Si damos a ún adolescente lo que le daba ilusión cuando era pequeño, estará decepcionado. Él ya quiere algo diferente.

Por eso aquí y ahora nunca bastará. La esperanza es la búsqueda de "mejor" - y mejor, por la naturaleza, significa diferente. Por eso por la esperanza el ser humano emprende el camino hacia lo desconocido.

Jesús manda a sus discípulos al fin del mundo. O sea a un mundo desconocido para ellos. A un mundo diferente. Los únicos fines que tiene el mundo, son nuestras experiencias. Somos nosotros los que finalizamos el mundo, porque él en sí mismo es interminable.

Qué pasaría si los discípulos de Jesús en la sombra del fracaso se quedarían en la dura realidad. No habría ni ellos ni nosotros.

Es curioso porque prácticamente son los cristianos tan expansivos, buscando. Uno diría - aventureros. Siempre quieren más.

Por eso las personas que se quejan de que no es como era - pierden el espíritu. O mejor dicho-pierden El Espíritu!!!

El romántico es un hombre de la esperanza. No tiene nada pero tiene una idea. Todavía no sabe pero emprende el camino.

La extrema Vía Crucis es el espiritualismo de la Cruz. Espiritualismo de la esperanza en una realidad dura y sin esperanza. La gente emprende este camino y no sabes cómo terminará. Hay riesgo, hay una incógnita.

Pero lo mejor es que emprender la extrema Vía Crucis no significa que hay que llegar si no encontrar la esperanza. El verdadero fruto de la extrema Vía Crucis es la determinación y nuevas ideas, para seguirlas.

La extrema Vía Crucis no es un deporte. La extrema Vía Crucis es la espiritualidad de la esperanza. Es una formación de los verdaderos románticos. De la gente valiente y con ideas.. Saliendo de los esquemas. Midiendo sus vidas con los sueños y no limitaciones.

Lo contrario del romanticismo no es realismo pero se necesita un control. Los románticos eran los tres Reyes Magos viajando a Bethleen. Quiero decir no sabían donde iban. Sólo presentían lo que buscaban. Pero si llegaron a Bethleen significa que eran bastante hábiles. Salieron de sus bienes, un mundo conocido. Seguramente por el camino habían varios peligrosos, obstáculos. Tenían que evaluar bien la situación para llegar. Sin embargo las personas con una fuerte necesidad de control se quedaría en casa. Porque en un mundo conocido tienen el sentido del control.

Norwid susurrando:

**Quien ama lo pequeño, se expande, con rayitos a penas , crece la esperanza.**

Qué significa y miren

Con rayitos apenas, crece la esperanza - quien ama, vive más con la esperanza, en vez de preocuparse por los problemas.

" y ante todo me faltan personas inspiradoras que hagan grandes cosas." solo hay una solución para esto: Hay que salir de su propio mundo y empezar a hacer grandes cosas.

**Jesús, molaban estos tres Reyes Magos. Me gustaría seguir sus pasos.**

# XIII

## Decimotercera estación: Jesús es bajado de la cruz y puesto en los brazos de su madre.

J 16,20

"«En verdad, en verdad os digo que lloraréis y os lamentaréis, y el mundo se alegrará. Estaréis tristes, pero vuestra tristeza se convertirá en gozo.»"

Y qué pasa que algo termina? Todo se vuelve el pasado.

Esclavos de los daños. Los daños forman parte de nuestra historia. Se caracterizan por el dolor. El dolor llena nuestra mente, no permite pensar en otra cosa. El dolor compromete y saca la energía. Por eso aunque no queremos tenemos que pensar en él. Aunque no nos damos cuenta de ello, el dolor sumerge desde el fondo.

### Historia

Mi padre bebía alcohol, en mi casa habían discusiones, éramos pobres. Por supuesto no todo era malo. Pero cuando me mudé de casa, me di cuenta, que la vida puede ser diferente, y yo no necesariamente se encontrarme en una realidad para mí nueva. Me sentí peor que otros. Los mecanismos de defensa que aprendí en casa para sobrevivir, no funcionaban fuera. Después me casé, nacieron mis hijos. En mi matrimonio culpaba a mi marido de muchas cosas. Siempre le culpaba de todo. Cuando las cosas ya estaban muy mal empecé la terapia. Allí descubrí muchas cosas sobre mí misma. Cambiaron muchas cosas. En el camino me encontré con varias personas buenas. Me di cuenta que yo misma soy responsable de mi propia vida y mi propia felicidad. Ya no quiero que nadie cargue de esta responsabilidad nunca jamás.

### Como no vale la pena vivir

Si me duele busco quién es el culpable.

Así se comporta mucha gente. Por eso hay tantas peleas, es, enfados y muchos otros comportamientos. Normalmente para pelearse hay que hacer un esfuerzo, hay que tener ganas. Ves a alguien quien busca pelea y sabes que lo está pasando mal por eso busca a alguien a quien puede cargar con ello.

Adicionalmente en este proceso hay una intuición que gracias a la pelea se obtiene un alivio. Como si dañando a alguien por quien nos sentimos dañados podemos dar la vuelta al daño. Por desgracia cuanto más nos desahogamos con otros, más daño provocamos. Los nuevos, dañados por nosotros, al final llegarán a la misma idea y nos atacarán. Así la gente crea el infierno en la tierra. Parece que no pasa nada, de repente alguien siente algo, que algo le duele. Busca a la primera persona que aparece en el horizonte, vincula con ella su dolor y ya. Y lo más a menudo por supuesto vincula su dolor con los más cercanos, más cerca.

### Como merece la pena combatir con el dolor

No hay duda - el dolor lo sentimos todos. Todos tenemos daños. Y todos sentimos una tentación para dejarlos a otros.

Pensemos: Aunque alguien nos haga daño, por ejemplo nos rompe la mano, es mejor perseguirle y vengarse o mejor ir al médico.. Da igual que nos vengamos con el dolor, si a nosotros nos va a doler aún más.

Se puede concluir que cada uno tiene su dolor. Tiene diferentes fuentes. Pero es nuestro, solo nuestro. Es absolutamente personal. Hay que aprender a vivir con él y tratarlo.

### Norwid susurrando:

**El único amor que no nos defraudará es el amor propio.**

Qué significa

Que nadie nos va a cuidar como nos cuidamos nosotros mismos. Especialmente se trata de los daños emocionales. Si no nos ayudamos a nosotros mismos, no se puede hacer mucho con ello.

**Jesús sufriendo, no quiero cargar con mi sufrimiento a los otros, ayúdame en el camino de sanación.**

# XIV

## Decimocuarta estación: Jesús puesto en el sepulcro.

J 15,13

"Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos."

Norwid susurrando:

***El heroísmo no está solamente en las batallas pero en todos los campos de la vida y sin parar. Y las batallas puede ser que ocurran solo porque el heroísmo no se practica primero en los campos de la vida.***

El heroísmo practicado en los campos de la vida - esa es la definición de la extrema Vía Crucis. De dónde viene esta idea?

Surgió en mí, el que escribe este texto, una pregunta: Quién soy de verdad? Una vez pensaba que era genial, otra vez que soy lo peor, el peor. Por supuesto prefería sentirme mejor que otros. Pero bastaba un acontecimiento, un fracaso, y ya mi "yo" se caía del pedestal y se volvía en ceniza. Después de varios o incluso muchos desbalances emocionales empecé a comparar mis impresiones. He creado un especie de tapela en mi cabeza: Por un lado el tiempo cuando pensaba que soy genial, por otro lado que soy miserable. Analizándolo de una manera técnica como un ingeniero llega a la conclusión que no es ni tan bien ni tan mal.

Observándome a mí mismo, llegué a la conclusión, que analizándome, me baso en mis emociones. Y estas constantemente se cambiaban.

Conoceréis por los frutos - me inspiró Jesús. Si hago algo y me sale bien - significa que soy bueno en ello. Y si no - todavía no soy bueno en ello. Quizá puedo aprenderlo. Mis emociones poco a poco se equilibraban, el desbalance se hacía más pequeño. Aún así del buen humor me podían sacar unos acontecimientos sorprendentes: Un accidente en la calle y como me comporte, para mí no es suficiente. O un encuentro durante cual no supe comportarme adecuadamente. O cuando alguien me pedía algo. O, o, o...

Leía entonces un libro sobre el comportamiento en unas situaciones extremas. Porque las situaciones extremas son muy difíciles nunca sabemos como nos vamos a comportar. Y yo quise saber si en este tipo de situación seguiré siendo un hábil idealista.

Nació una idea: Me voy a situar en situaciones raras y difíciles. Y voy a ver si lo consigo. Las primeras veces solían ser trágicas. Pero luego sacaba conclusiones, sabía lo que tenía que aprender. Estaba aprendiendo.

Empecé un etapa completamente nuevo en el proceso del desarrollo: Madurando en situaciones extremas. Cuáles son los resultados? Seguramente sé mucho, pero mi lado fuerte es mantener la sangre fría. No tengo ataques de pánico. Entrené la forma de reacción en situaciones difíciles. La extrema Vía Crucis es una de las ideas para entrenar las situaciones extremas. Paseaba de noche por los bosques, pateaba las montañas. Al decir la verdad también porque durante el día no tenía tiempo, trabajaba.

El heroísmo en los campos cotidianos - es la misma idea sino que Norwid lo descubrió antes.

Muchos, muchos lo descubrió. Porque no hay héroes por casualidad. Solo hay personas, que entrenaban cuando tenían tiempo. Y cuando llegó el momento del reto, podían enfrentarse a ello.

El heroísmo en los campos cotidianos - por eso todavía pido: No cambiéis la extrema Vía Crucis por una aventura fácil para todos.

No es para todos. No es solamente una aventura, una impresión. Es un elemento importante del trabajo consigo mismo. En los tiempos de paz prepara a la guerra. La extrema Vía Crucis es el heroísmo en los campos cotidianos.

Jesús, tú has dado su vida por tus amigos. Y yo también quisiera arriesgarme.