



Только для романтиков - иду, потому что ищу надежду.

Христиане не так уж сильно боятся смерти. Именно поэтому они иногда становятся мучениками.

Они, конечно, не стремятся к самоубийству. Не думают о том, как покончить с жизнью. Становятся мучениками, потому что для них смерть - это лишь путь к новой жизни. Ими движет надежда.

Никогда, абсолютно никогда, не замыкаются в своей неудаче.

Давайте подумаем о сцене распятия.

И стоял народ и смотрел. Насмехались же вместе с ними и начальники, говоря: «Других спасал; пусть спасет Себя Самого, если Он Христос, Избранный Божий». Также и воины глумились над Ним, подходя и поднося Ему уксус и говоря: «Если Ты Царь иудейский, спаси Себя Самого». И была над Ним надпись, написанная словами греческими, римскими и еврейскими: «Сей есть Царь иудейский». Один из повешенных злодеев злословил Его и говорил: «Если Ты Христос, спаси Себя и нас». Другой же, напротив, унижал его и говорил: «Или ты не боишься Бога, когда и сам осужден на то же? И мы осуждены справедливо, потому что достойное по делам нашим приняли, а Он ничего худого не сделал». И сказал Иисусу: «Помяни меня, Господи, когда придешь в Царство Твое!» И сказал ему Иисус: «Истинно говорю тебе: ныне же будешь со Мною в раю». (Лк 23:35-43)

Распятие. В христианском мире крест вездесущ.

Во-первых: крест - это не только смерть, но и бесчестие.

Распятие - это вид римской смертной казни с дополнительным смыслом: ты был никем и умрешь как мусор. Существовало намерение лишить приговоренного чего-то большего, чем жизни. Лишить надежды на будущее: ты был никем и останешься никем. В памяти людей. Единственное, что останется от тебя, - это позор. Распятие должно было стать высшей мерой наказания: ты жил без смысла и умрешь без смысла. Конец.

Во-вторых: что Иисус делает на кресте?

Иисус сказал: *Потому любит Меня Отец, что Я отдаю жизнь Мою, чтобы опять принять ее. Никто не отнимает ее у Меня, но Я Сам отдаю ее. Имею власть отдать ее и власть имею опять принять ее. Эту заповедь получил Я от Отца Моего.* (Ин 10:17-18)

Иисус отдает Свою жизнь, чтобы принять ее. Смерть на кресте для Него не конец, а начало.

Хотя Он боялся мученичества и самой смерти — однако, видел смысл в том, чтобы пройти этот путь. Распиная Его, палачи хотели настроить Его против Земли, заставить поверить в то, что люди по своей природе порочны. Хотели, чтобы понял, что Его жизнь не имеет смысла. Иисус, однако, понимал смысл Своей жизни по-другому; у Него было иное видение своей миссии. Был идеалистом.

Хотел не потерять жизнь, а вернуть ее. Из несуществующего будущего на кресте Он вернулся Воскресшим. То есть, снова стал живым. Воскрес - значит родился из смерти.

В-третьих: злословящий злодей.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

Один из повешенных злодеев злословил Его. Он - коварен. Человек, который, если может, с удовольствием сделает кому-то неприятно. Он причинит ему боль. На кресте уже мало что мог сделать, но сделал то, что обычно делал. Поступил плохо. Как жил, так и умер. Он был злодеем.

В-четвертых: хороший злодей.

Помяни меня, Господи, когда придешь в Царство Твое! В своей смерти он рядом с Иисусом и злословящим злодеем. Есть ли у него выбор? Да, он мог поступить как второй злодей - сделать что-то плохое еще раз. Не слишком много возможностей сделать что-то хорошее, он ведь уже недвижим. Нет времени, чтобы исправить жизнь. Но происходит нечто особенное. Злодей смотрит на двух других осужденных. В одном он видит то, к чему и сам привык. Но другой ведет себя по-другому. Нет больше времени для разговора, поэтому просто наблюдает за языком тела Иисуса. Видит, как Он относится к наказанию и смерти. Видит, что это не конец для Иисуса. Видит Его свободу и независимость. Видит Его как Царя, желает быть в Его Царстве. Чувствует еще что-то: если желает быть с Ним, значит, Он ему понравился. Чувствует себя комфортно рядом с Иисусом. Своим отношением хороший злодей говорит нам об Иисусе то, о чем мы можем только догадываться.

В-пятых: наш путь.

Есть два вида жизни:

Первый - жизнь, начинающаяся при рождении.

Второй — жизнь возникающая после смерти.

Жизнь, начатая при рождении, является биологической; она закончится смертью. А жизнь, возникшая после смерти - живородная.

Смерть следует понимать в более широком смысле: умирание. Трагические неудачи. Моменты сомнений.

Смерть следует понимать как потерю жизни. Переживание травм, лишаящих нас того, к чему мы привыкли. Как говорил Иисус: *«кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее».* (Мф 16:25)

Иду, потому что ищу надежду. Эти размышления посвящены всем тем, кто ощущает безнадежность. Тем, кто теряет надежду. Тем, кому трудно увидеть будущее.

Мы переживаем трудные времена: пандемия, война, кризис. Нам нужна надежда. Приветствую вас на ЭКП 2023.

Напоминаем о правилах ЭКП:

1. ЭКП это минимум 40 км ночью, в одиночку или в созерцании.
2. Есть маршруты 30 км плюс соответствующая сумма перепадов высот.
3. Призываем выложиться полностью, но, конечно, каждый участник может решить, при необходимости, вернуться домой раньше. Мы уважаем каждого, кто принимает призыв ЭКП.
4. Есть много активностей, целью которых — получить удовольствие. ЭКП отличается от них: не доставляет удовольствие, а требует. Превосходит силы человека, но, благодаря этому, помогает преодолеть собственные ограничения.
5. Требуем сосредоточенности в пути. Говорим твердое «нет» разговорам, пикникам и удовольствиям.
6. Цель ответа на призыв ЭКП — изменение к лучшему. Лозунг ЭКП: «Пройди 40 км ночью и стань замечательным человеком».
7. Мерой ЭКП не является только усилие — мы ожидаем плодов, перемен человека к лучшему. Замечательный человек — это тот, с кем тебе лучше живется.



8. Призываем принять призыв Иисуса: ибо тот, кто хочет сберечь свою жизнь, потеряет ее, а кто потеряет свою жизнь ради Меня, тот обретет ее. (Мф 16:25)

отец Яцек ВЕСНА Стрычек и весь ЭКП

Стояние I. Иисуса Христа осуждают на смерть

По плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград, или с репейника смоквы? Так всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые. (Мф 7, 116-17)

Нас осуждают, снова и снова. Люди часто переживают из-за того, что их осуждают. А еще больше их беспокоит оценка других людей. Мы, чаще всего, судим о себе по нашим намерениям: мы хотели как лучше. А другие судят о нас по своим ожиданиям, что чаще всего приводит к разочарованию.

Суд над Иисусом - это плод интересов разных людей. Первосвященники боялись нового пророка, который разоблачит их лицемерие. Ирод боялся проиграть в глазах надзирающих за ним римлян. Торговцы в храме боялись остаться без своих доходов. Начальники синагоги, фарисеи и многие другие - потерять свое влияние. Уверенные в себе боялись, что начнется война. А многие другие хотели просто поиздеваться, повеселиться. Хотели развлечений.

Мы не должны обманывать себя. И нас оценивают. Для многих мы всего лишь игрушка на время. Просто поговорить, использовать, опорочить. Чтобы через некоторое время занять себя чем-то другим. Давайте не будем обманывать себя. Мы мало кому интересны. Люди, к которым и мы относимся, заботятся, в основном, о себе. Мы ничем не лучше других.

Поэтому не стоит оценивать свою жизнь на основании мнения других людей. Когда мы к чему-то стремимся, мы всегда - подчеркиваю, всегда - идем наперекор другим.

Эту истину вновь и вновь открывают для себя многие люди, а некоторые все еще не могут в нее поверить.

Есть только одно авторитетное суждение о человеке: плоды. Что-то сделано, и видим результаты.

История

После окончания школы мои родители решили, что не в состоянии содержать меня в университете в большом городе, и предложили мне продолжить образование поближе к родному городу. Меня всегда интересовали математика и торговля, поэтому мой выбор университета был довольно прост - университет экономики. В это же время я влюбился в самую красивую и замечательную женщину на земле, но она собиралась учиться в Кракове.

Послушавшись родителей, я поехал в соседний город на вступительный экзамен с намерением сдать его как можно лучше. И тут началось... На экзамене по математике я не смог решить ни одной из пяти задач. Мучился полтора часа и ничего. Попытался начать решать каждую задачу заново, но ничего не вышло - полный провал. Не из-за стресса, поскольку стресс оказывает на меня довольно сильное мотивирующее воздействие. До сих пор не знаю, почему я не смог справиться с этими заданиями на экзамене, тем более что сразу после экзамена решил их все на скамейке в парке за 20 минут! Не поступил в университет, который в то время казался университетом моей мечты - это была неудача.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

Вернуться в родной город и объяснять каждому встречному, что меня не приняли в университет? - позор.

Узнал, что в сентябре будет дополнительный экзамен в политехнический институт в Кракове. Попытался и успешно сдал его.

Сегодня, с оглядкой на 20 лет, смотрю на все по-другому. Каждое утро я просыпаюсь рядом с самой красивой женщиной в мире, которая стала моей женой. После учебы в политехническом институте я дополнил свое образование аспирантурой в университете экономики. Нашел свою нишу в отрасли, где знания, полученные в обоих университетах, оказались очень ценными. Я работаю на так называемой руководящей должности, и моя ежедневная работа приносит мне огромное удовлетворение. Люди говорят, что я добился успеха. Но я знаю, что всему этому я обязан неудачам.

Как не следует поступать:

Никогда, абсолютно никогда не подстраивайся под чужие ожидания.

Как стоит поступать:

Принимая вызовы, методом проб и ошибок, учишься самопознанию. Делай то, что подходит тебе, а не то, что от тебя ждут другие. Именно так ты сможешь найти свое призвание в жизни.

Норвид шёпотом: "Авторов судят по их произведениям". (* Циприан Норвид - польский поэт, 1821-1883)

Это значит, что если бы мы хотели слушать только других, мы бы никогда ничего не создали.

Иисус, научи меня искать хорошие плоды, а не льстецов.

Стояние II. Иисус берёт крест на свои плечи

И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. (Мк 8. 34)

В мечтах мы ожидаем рая, а в действительности переживаем ад.

Мы мечтаем. Мечтаем о красивой и комфортной жизни. Воплощаем свои мечты и сталкиваемся с препятствиями. Охотно слушаем «пророков успеха». Даже платим за их обещания, например, на тренингах, покупая книги. Мы платим, потому что нам приятны их советы. Хотели бы выиграть лотерейный билет, чтобы все сразу стало прекрасно.

Однако, обычно те, кому повезло в этой лотерее, в итоге оказываются банкротами. Не бывает успеха без ежедневных трудностей. Меньше успеха - меньше трудностей. Больше успеха - больше жизненных трудностей. Каждый должен заплатить за свою жизнь соответствующую цену.

Поэтому вместо того, чтобы обольщаться, следует принимать вызовы. Трудности жизни - это повседневная действительность. Они были, есть и будут.

Вместо того чтобы терпеть нежеланные трудности, лучше принимать вызовы. На практике это одно и то же, но мы по-разному это воспринимаем. Мы не впадаем в депрессию, борясь с трудностями, но испытываем удовлетворение от принятых вызовов. Рай - это завоеванные трудности, а не беспечность.

История

Мы с мужем давно не ладили. А во время пандемии все стало еще хуже. Уставая от родительских и домашних обязанностей, мы не успевали заботиться о любви. В какой-то



момент я уехала работать за границу. Через три месяца с неохотой вернулась к мужу и детям. Мы настолько отделились друг от друга, что, лежа в постели рядом с мужем, с удивлением увидев его широкую грудь, осознала, что совсем не знаю его фигуры. Мы были на грани разрыва, смирившись и устав от безвыходной ситуации. И тогда я решила принять вызов: попытаюсь воскресить наш брак. Я не очень религиозный человек, но решила использовать мощное оружие: Помпейскую новену. До этого я дважды молилась таким образом о разных намерениях - безуспешно. На этот раз, на пятый день новены, я влюбилась в своего мужа второй раз в жизни..... Так внезапно, просто, по уши влюбилась, как в самом начале нашего знакомства. Полностью забывая все обиды, нанесённые друг другу за последние годы. Брак возродился, и в течение нескольких месяцев все было хорошо, не идеально, но хорошо. А потом становилось все хуже и хуже... и снова кризис.

Как не следует поступать:

Почему новена помогла вначале? Потому что само усилие в молитве, стремление к перемене смогли разбудить разум. По желанию, усилием воли. Если мы кого-то когда-нибудь любили, значит, в этом человеке что-то есть. То, что нам нравится. В результате усилия поменялись чувства. Но жизнь не изменилась.

Как стоит поступать:

Любовь в отношениях - это работа над собой. Никогда не бывает так, что люди подходят друг другу. Они только работают над своей совместной жизнью. Успешные отношения всегда начинаются с работы над собой. Над своими привычками, поведением, обязательствами. С умения слушать. Когда этого нет, никакие молитвы не помогут. В этой истории все ясно - недостаток работы над собой предвещает несчастье.

Норвид шёпотом: «Не следовать за собой с крестом Спасителя, а следовать за Спасителем со своим крестом - вот принцип социальной гармонии в христианстве»

Это значит: Вместо того чтобы предъявлять Иисусу различные претензии, учись у Него, как решать проблемы.

Иисус, дай силы в преодолении ежедневных трудностей.

Стояние III. Иисус падает в первый раз

И вот женщина хананеянка, выйдя из тех мест, кричала Ему: «Помилуй меня, Господи, Сын Давидов, дочь моя жестоко беснуется»... Подойдя, кланялась Ему и говорила: «Господи! Помоги мне»... Тогда Иисус сказал ей в ответ: «О женщина! Велика вера твоя; да будет тебе по желанию твоему». И исцелилась дочь ее в тот час. (Мф 5:22-28)

Существует такая болезнь: люди, которым все дается легко, не осознают, кем они являются. Они не чувствуют своих ограничений. А ведь именно ограничения позволяют нам находить себя во времени и пространстве. Это проявляется в процессе воспитания детей. Если ребенок воспитывается без ограничений, он, впоследствии, не способен справиться с собой. Детям нужны правила, конкретные границы. Только тогда их личность формируется правильно.

Если так происходит с детьми, то произойдет и с нами, ибо мы ведь тоже в прошлом были детьми. У нас все так же. Ограничения - это просто информация о том, что не все допустимо. Если мы не можем сделать что-то сегодня, значит, мы должны подойти к этому по-другому. Ограничения - это информация о том, в чем мы должны расти.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

Героиня Евангелия - хананеянка - пала перед Иисусом. Потому что дошла до границ своих возможностей, своего бессилия. Столкнулась с этим и нашла решение.

История

Одна женщина-иммигрантка, довольно невзрачная, говорила в основном по-французски, так что мы не очень-то ладили с ней. Как-то раз пошли с ней выпить кофе. То, что я услышала, ошеломило меня и выдавило слезы из моих глаз. В детстве она потеряла свою семью во время беспорядков и геноцида в Руанде и сама едва спаслась. Сейчас, однако, руководит организацией, обучающей женщин в сельских районах Руанды навыкам земледелия. Она показала мне видеоролики о своей деятельности. Рассказала о своих идеях по усовершенствованию сельского хозяйства в Руанде в соответствии с самыми высокими стандартами. Мне стало стыдно, что я ошибочно оценила ее как неинтересную, что искала журавля в небе а не увидела синицу в пределах досягаемости. Оказалось, что мы живем в двух шагах друг от друга. Я получила приглашение на чашечку кофе. Мы стали очень близки.

Как не следует поступать:

Людей, попавших в затруднительное положение, не следует считать неполноценными.

Как стоит поступать:

Всегда интересоваться людьми. Сегодня кому-то может быть плохо. Но завтра их судьба может измениться.

Норвид шёпотом: " Не стоит себя, раз за разом, считать центром, Чтобы ненароком не стать центром".

Это значит: Ты не являешься центром Вселенной. Познай себя, ощущая свою ограниченность.

Иисус, я слишком много занимаюсь собой. Помогите мне научиться смотреть на себя со стороны.

Стояние IV. Иисус встречает свою Мать

Предаст же брат брата на смерть, и отец – сына; и восстанут дети на родителей, и умертвят их; и будете ненавидимы всеми за имя Мое; претерпевший же до конца спасется. (Мф 10:21-22)

Самое лучшее, что может получиться из семьи, - это фотография. Может быть, это и не соответствует этому стоянию станции, но это - правда.

История

Моя мама любит животных, прекрасно готовит, выращивает овощи на своем участке, ухаживает за цветами дома, в свободное время читает книги, слушает песни Ирены Сантор, Элени, Анны Герман... Моя мама - любящая и добрая женщина, хотя она сама не всегда испытывала эту любовь и доброту в своей жизни.

У нее есть несколько братьев и сестер, но ее отец (злоупотреблявший алкоголем) не любил их всех в одинаковой степени; некоторые, в том числе и мама, были обделены вниманием. По сей день у нее болят ноги, которые в свое время были обморожены, потому что отец не давал ей колготок. В 18 лет предприняла первую попытку самоубийства - съела таблетки, которые принимала ее мать (лечившаяся от рака). К



счастью, ее вырвало, и она выжила. Позже она жила в общежитии со своей тетей, которая познакомила ее с моим будущим отцом. Свадьба. Был ли их брак счастливым? Трудно сказать. Я помню, что мой отец до моего 13-летия тоже злоупотреблял алкоголем, иногда приходил домой пьяным, иногда был агрессивен и авторитарен по отношению ко мне и моей матери. Последние два года перед смертью он не пил, это было прекрасное время. Но оно закончилось внезапно, в один день, когда он покончил с собой на одном празднике.

Затем, в течение года или двух, на мою маму (и на меня) обрушилось еще несколько несчастий, которые подорвали ее здоровье. Моя мама страдала и до сих пор страдает от биполярного аффективного расстройства.

Признаюсь, мне было тяжело, не раз я чувствовала ненависть, злость к ней, у меня были отрицательные мысли. Но она - моя мама, я не отвергла ее, не бросила, я хотела понять, помочь, поддержать, отчасти пожертвовав собой. У меня нет ни обиды, ни сожаления, ни негодования по отношению к ней. Моя мама - дорогая добрая женщина.

Как не следует поступать:

Мы склонны смотреть на своих родителей с точки зрения настоящего и будущего. Мы принимаем их такими, какие они есть: что-то нам в них нравится, что-то нет. На что-то одно мы сердимся, в чем-то другом видим хорошее. Однако, при всем этом, мы сосредоточены на собственном будущем. Мы хотим, чтобы у нас все было хорошо. Нас интересует только наша собственная история. Родители являются только ее частью. Подобное отношение бессмысленно.

Как стоит поступать:

Мы ясно видим, как наши родители влияют на нашу историю. Но нас не интересует их история. А ведь у них тоже были родители. У них тоже были лучшие и худшие моменты в жизни. Иногда кто-то обижал их, иногда они обижали кого-то. Как бы то ни было, нас во многом сформировали наши родители, но мы их не знаем. Мы не знаем их истории.

История - есть такой предмет в школе. История родителей, история семьи - есть такой предмет в жизни. Чтобы самому жить нормально, надо изучать её. Нужно её понимать. Нельзя понять себя, не зная истории своих родителей.

Семья - это истории. Долгие, длиною в целую жизнь. И все в них происходит по-разному. Не всегда все должно быть правильно, но, смысл в том, чтобы всегда находить лучшее решение.

Норвид шёпотом: "Не нужно подчиняться обстоятельствам, когда истины стоят за дверью".

Это значит: Не от нас зависит, где и почему мы родились. В этом не видно ни справедливости, ни порядка, ни чего-то особенного. Смысл заключается в том, что мы должны знать истину не только о себе, но и о своей семье. Чтобы быть в состоянии совершить с собой что-то значимое.

Иисус, я хочу понять себя и своих близких. Дай мне смелость в поисках истины.

Стояние V. Симон Кириянин помогает Христу нести крест

Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. (Ин 13:34)



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

Не только мы зависим от себя, не только другие зависят от нас, но и мы зависимы от других. Мы сильно взаимосвязаны. Кажется, что обычно мы этого не осознаем. Многие вещи мы делаем произвольно, не задумываясь. Мы говорим что-то, потому что нам так сказали. Мы делаем что-то, потому что так вышло. Слишком часто мы поступаем глупо и бездумно. А потом удивляемся результатам.

История

Я - взрослая женщина, обратившаяся к Богу более десяти лет назад, хоть была крещена в детстве. Большую часть жизни каждое слово, сказанное моей матерью, заставляло меня скрежетать зубами и нервничать до мозга костей. Моя мать была единственной женщиной, которая могла сказать что-то так, что это пригибало меня к земле и мгновенно обрезало мои крылья. Она была неуверенной, как будто боялась, сомневалась во всем, в том числе и в нас, ее детях. Якобы из осторожности. Оставила и на мне отпечаток ... отпечаток неуверенности. Неуверенность во всем, что меня окружало, в том, что я делала. Несмотря на все мои попытки, я долгое время не могла найти своего пути в жизни, шла в темноте.

Тем временем жизнь испытывала нас обоих - словно обоюдоострым мечом.....

Меня - неразумными решениями, одиноким материнством, ежедневными трудностями, недовольством собой и окружающими. Её - тем, что стремление, чтобы я жила с Богом, сошло на нет... Мы достигли дна.

Я потратила годы на то, чтобы восстановить себя, научиться жить своей жизнью и жить в истине, вернуть себе женское достоинство, радость, мир и внутреннюю свободу. Я увидела, что происходящее не зависит ни от внешних условий, ни даже от моих родителей, а проистекает из моих отношений с Богом. Источники моих недостатков, конфликтов, бессилия, нездоровых эмоций, отсутствия границ, неверия в себя, сомнений - все это нужно было назвать по имени, исправить, отсечь, чтобы у них не было власти надо мной..... Один за другим я расчищала завалы.....

Я также научилась заново любить свою мать. Поняла, что ее история сиротства пронизывает мою историю и историю моего ребенка. Я хочу всё это отдать Богу, определить свои разумные границы и охранять их.

Чувствую, что только сейчас начинаю жизнь "заново" и с нетерпением жду этого.

Как не следует поступать:

Не следует жить только тем, что ощущаешь. Это бессмысленно. Наши чувства - это чистая химия мозга. Мы состоим из мыслей. Наши мысли складываются из: чего-то - из генов, гормонов, текущего опыта или неконтролируемых воспоминаний. Люди, которые живут только тем, что чувствуют, живут в хаосе. Люди, которые говорят то, что чувствуют, - создают хаос. Мысли и слова могут созидать или разрушать, как торнадо. И эта история - тому доказательство. Хаос мыслей и слов матери превратил в хаос жизнь ее дочери.

Как стоит поступать:

У нас могут быть разные мысли в голове. Однако нам нужно научиться дистанцироваться от них. Мы не являемся нашими мыслями, но мысли приходят к нам. Совершенно неосознанно. Мы должны стать мудрыми. Нужно жить тем, что хорошо, а не тем, что мы чувствуем.

Норвид шёпотом: "Да не познаем мы зла, да познаем мы добро".



Это значит: Не стоит творить зло. На языке Норвида — не познавать зла, которое мы сами творим. Самое простое правило жизни: никогда не делай плохого. Лучше вообще ничего не делай. А если делаешь, то делай хорошее.

Иисус, помоги мне отличить зло от добра. Потому что я не хочу делать зла.

Стояние VI. Св. Вероника отирает лицо Господу Иисусу

Мария же, которой брат Лазарь был болен, была та, которая помазала Господа миром и отёрла ноги Его волосами своими. (Ин 11,2)

Мария входит в мир Иисуса. Она дарит близость и переживает близость. Точно так же и Вероника.

Эти сцены очень интимны по своей природе.

Вероника появляется из толпы. Возможно, любой мог бы помочь Иисусу подобным образом, но именно она сделала это. Иисус находится в жалком состоянии. У него не было будущего. Не видно никакой реальной пользы от этого жеста. Вероника рискует. Возможно, из-за любви. Возможно, из-за такой любви, которая является лишь сиюминутным вдохновением. А может быть, она уже "думала об Иисусе" и хотела стать ближе к Нему? Какова может быть цена близости в таких драматических обстоятельствах?

История

Когда родилась моя младшая сестра, как казалось, наступил самый счастливый момент в моей жизни. Однако радость по поводу этого замечательного события была резко прервана её болезнью. Мир перевернулся с ног на голову. Родители были в смятении. Начались скитания от врача к врачу, от больницы к больнице. Наша малышка ничего не замечала и, что удивительно, была очень спокойна, несмотря на все происходящее вокруг. Каждый день был сложнее предыдущего. Был шанс на частичное решение проблемы, но не на излечение. Две серьезные операции, одна за другой, год за годом, и, наконец, наступил небольшой прорыв. Продолжалась реабилитация, было еще немало трудностей, которые нужно было преодолеть, чтобы дать ребенку возможность лучше жить. Все это сильно повлияло на мою жизнь. Жизнь человека, которая должна была стоять в стороне и наблюдать. Я потеряла смысл жизни и поводы для улыбки. Жила в постоянной тревоге о завтрашнем дне. До какого-то момента. Во время одного отпуска я решила покинуть семейное гнездо и уехать куда-нибудь подальше. Мой выбор пал на реколлекционный дом в Вышних Бескидах. После нескольких дней затворничества я пошла на исповедь. Захотелось просто поговорить, но не только о своих грехах, а о своей жизни. Мне нужно было выговориться. Встретила замечательного монаха. Во время долгой беседы у меня было время поплакать и посмеяться, как никогда в жизни. У каждого из нас есть свое бремя, у кого-то больше, у кого-то меньше.

Как не следует поступать:

Ожидание ребенка - это в основном игра воображения. Возможно, у нас не самая лучшая жизнь, но наш ребенок будет необыкновенным. Потому что это будет наш ребенок. В этом заключается первородный грех родительства. Сколько родителей с надеждой представляют, каким необыкновенным будет их ребенок. А потом так же быстро разочаровываются, когда жизнь сопоставит его с другими детьми. В детском саду, например, выясняется, что наш "такой как все".



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

А как быть, если с самого рождения становится ясно, что наш ребенок "как бы" хуже? Как пишет автор текста, они боролись "за то, чтобы дать ребенку возможность жить лучше". Вопрос: кто знает, кто имеет право знать, какая жизнь для ребенка будет лучшей? Эта история трагична, как и многие другие подобные. Сила разочарования толкает близких на отчаянные действия. Действовать любой ценой. Во имя лучшей жизни. Здоровье, лечение, операция. Обычно, и довольно быстро, появляются жертвы: опустошенные родители, брошенные и покинутые старшие, здоровые дети. Расстроенная семья. Для автора этой истории близость стала источником трагедии. Таких историй много.

Как стоит поступать:

Ребенок - это тоже человек. Он имеет право жить и имеет право умереть. Мы должны заботиться о нем, это - нормально. Но не любой ценой.

Нельзя увлекаться эмоциями. Действует принцип помощи с умом. Сможет ли защитить нас дом, который мы построим под влиянием наших эмоций? Исцеление, воспитание детей, построение отношений - все это требует разума и размышлений. Иногда пожилые люди не решаются на операцию, потому что она "не окупается" для них. То же самое происходит и с детьми. Уважение к ребенку - это также уважение к его возможностям. Возможности выжить.

Норвид шёпотом: "Грустно отказаться от жизни и замкнуться в себе. Жить, чувствуя себя самым собой, своими мечтаниями".

Это значит: Человек, замыкающийся в собственных мыслях, отдаляется от жизни. Его необузданные эмоции, которые он иногда может называть мечтами, в итоге приводят к трагедии. Оторванный от действительности, он ничего в ней не понимает. Он разбивается о нее, как о скалу. Замкнутый в себе, он мертв и движется к своей гибели.

Иисус, в каждой ситуации дай мне здравый смысл и мудрость.

Стояние VII. Иисус падает второй раз

Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный. (Мф 5:48)

Пытаться быть совершенным - это разновидность невроза: человек хочет все контролировать сам. Зависеть от самого себя. Хотя бы для того, чтобы не разочаровываться. Открываясь другим - мы вынуждены рисковать. Открываясь, мы становимся уязвимыми - можем услышать: "да" или "нет". Можем пережить: "да" или "нет". Чаще всего - "нет".

И все же - невозможно жить без других. В одиночку мы слишком ограничены, чтобы победить в жизни. Побеждаем, когда хотя бы два человека открываются друг другу. Взаимная любовь - именно взаимная любовь - является самой важной заповедью христиан.

История

Мои первые серьезные отношения возникли в университете. Более трех лет я встречался с неидеальной девушкой, но именно такая девушка требовалась мне в то время, я нуждался в чем-то постоянном. От этой девушки я получил много любви, прекрасных моментов, поездок, однако в моей жизни все равно чего-то не хватало. Однажды, воспользовавшись одной подходящей ссорой (которых было много), решил прекратить наши отношения; мы расстались на ровном месте (по крайней мере, я так думал). Я



почувствовал облегчение, почувствовал, что наконец что-то меняется. Проходили месяцы, чувствовал себя свободным, зависимым от себя, наслаждался жизнью, веселился, но все равно, когда оставался один, в глубине души понимал, что что-то не так, чувствовал неудовлетворенность, пустоту. Только спустя несколько лет я понял, что большую часть своей жизни боялся по-настоящему открыться людям. Предпочитал быть не таким, каким был, притворялся, держал все под контролем. Несмотря на огромное признание и понимание, я боялся открыться даже своей девушке. Был трусом, избегал разговоров, переживаний, предпочитал сбежать от нее, нежели исправить то, что было прекрасным и постоянным (не идеальным, конечно, но разве мы все идеальны? Только Бог идеален). Это знакомство научило меня любить других людей. Оно научило относиться к каждому человеку как к личности, и только потом оценивать его роль в моей жизни - то есть относиться к каждому человеку прежде всего с уважением и любить его. Прошло много лет, а я все еще чувствую огромную обиду на себя за то, что не относился к той девушке так, как должен был, а ведь только благодаря ей я сейчас такой, как есть. Заботьтесь обо всех людях вокруг вас. Они неидеальны, но они нуждаются в вас, и вы должны нуждаться в них тоже. Если вы сейчас идете с близкими, друзьями, знакомыми или незнакомыми людьми - поблагодарите их и полюбите их. Благодарю всех, кто полюбил меня взаимной любовью.

Как не следует поступать:

Жизнь - это не игра интересов. И не должна быть таковой. Потому что по своей сути - всё в отношениях неожиданно. Ничего невозможно просчитать. То есть можно, но тогда не будет любви. Главный герой этой истории сначала влюбился. Был открыт, верен. А потом начал просчитывать. И оказалось, что встречи для него - бесполезны. Эти отношения не были идеальными, он чувствовал, что в чём-то другом он мог бы получить больше выгоды. Создание системы выгод для себя - это самый большой удар по любви.

Как стоит поступать:

Открытость трудна, потому что непредсказуема. Пока я не откроюсь - не знаю, не умею, не понимаю. И ничего не получаю от этого. Если откроюсь, то могу удивиться - как положительно, так и отрицательно. Из хорошего могу извлечь пользу, из плохого - чему-то научиться. Если с умом подходить к открытости - она всегда принесет пользу. Потому что без открытости нет любви, нет дружбы. Нет ничего, что делает человека счастливым.

Норвид шёпотом: "Ад в практике - невозможность любви".

Это значит: Что-то хочется, но не получается. Не то чтобы не вообще получилось. Просто не хочется, не открывается, не пытается. И в результате - не может. Не открываться и не желать открытости - это ад.

Иисус, я ищу любви и хочу рискнуть.

Стояние VIII. Иисус Христос утешает плачущих женщин

Не плачьте обо Мне, но плачьте о себе и о детях ваших. (Лк 23:28)

Затаить обиду. Это самый простой способ потратить свою жизнь впустую.

Обижаться - значит утверждать, что мы переживаем что-то несправедливое. То есть с нами что-то происходит. Что-то, чего не хотим.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

Следует заметить, что с нами часто что-то происходит, даже когда мы этого не хотим. Мы не можем полностью контролировать себя, и никто никогда не сможет. Мы можем лишь немного контролировать себя. Немного управлять.

Обида - это капитуляция. Наша жизнь отдается на милость случая. Деграция.

Если с нами что-то происходит, то с этим нужно что-то делать. С этим всегда можно что-то сделать.

История

Моя болезнь - хотя и невидимая - ограничивает меня физически и психически. Избегая боли, я прячусь от жизни - в тишине, фантазиях, других удовольствиях, как будто хочу возместить потери. Тяжелее всего было смириться с тем, что болезнь неизлечима. Казалось, пока я боролась, была победителем, но те падения, когда у меня не оставалось идей относительно лечения.... Я отчаянно искала надежду. Наконец, после многих попыток, поддалась ... Его воле. От мечты о здоровье отказалась. После того, во что это мне обошлось, я поняла, какой ценностью это было для меня. Я переосмысливаю понятие счастья. Хочу верить, что у меня все получится, и что у меня есть свой путь. Подготовилась к тому, что жизнь не пойдёт "моим путем". Успокоилась. Доверяю этому пути только потому, что Бог видит в нем какой-то смысл, иначе Он не вел бы меня этим по нему. Может быть, однажды, Он откроет мне красоту этого пути; я позволяю Ему на то. Надеюсь, меня не постигнет разочарование.

Как стоит поступать:

"Подготовилась к тому, что жизнь не пойдёт "моим путем" - это одно из самых красивых высказываний, показывающих как принять себя. В этом предложении появляется и нотка разочарования собой (сравнение с другими), и надежда. Все могло бы быть лучше, но я сделаю с собой столько, сколько смогу.

Люди, которые строят свою жизнь исключительно на жалости к себе, становятся похожими на болото. А болото, как известно, не дает возможности двигаться.

Те, кто не сравнивают себя с другими, но при этом саморазвиваются - становятся Кем-то.

Норвид шёпотом: "У говорящего истину рождается беспокойство".

Это значит: Какой я на самом деле? Для понимания себя нуждаюсь в обратной связи, настоящей. Чаще всего людям нравится иметь о себе ложное представление. Они боятся услышать, что думают о них другие. Боятся беспокойства. Бояться нечего. Благодаря мгновению тревоги можно понять себя гораздо лучше и жить лучше.

Иисус, дай мне смелость познать себя. Прислушаться к тому, что думают обо мне другие. Дай мне мужество жить в истине.

Стояние IX. Иисус падает третий раз

Сила Моя совершается в немощи. (2 Кор 12, 9)

Потерянная жизнь. Переживали ли вы это? Видели ли вы кого-то, чья жизнь прошла впустую?

Два злодея на кресте, между ними Иисус. Их более ничего не ждет. Однако у Иисуса еще есть надежда; Он видит своё будущее.

Иисус поднимается после своего падения, хотя это всего лишь приближает Его к смерти. Добрый злодей на кресте мечтает о небесах, хотя его ждет смерть. Однако, возможно, и



нам нужно признать, что жизнь не бывает прожита зря? Что стоит всегда вставать на ноги, даже за мгновение до смерти?

История

Всю свою жизнь я хотел быть спортсменом - профессиональным футболистом. В возрасте 15 лет я сломал ногу. Затем, вернувшись в игру, в 17 лет снова — перелом ноги. Удалось и после этого вернуться на поле. В это время я сдал экзамен на степень бакалавра, поступил в хороший университет, однако был отчислен через полгода. Спустя несколько месяцев, перед самым началом учебы в другом университете, я порвал связки в колене. Учился, одновременно проходя реабилитацию и ожидая новой операции. Во время учебы два года провел в неудачном браке. Пристрастился к алкоголю, что привело меня к первой попытке самоубийства в возрасте 21 года. Чудом не утонул, пытаюсь переплыть озеро. Когда я выздоровел и вернулся домой, думал, что ничего более страшного в моей жизни произойти не может. Через несколько дней после попытки самоубийства вернулся к тренировкам по футболу... чтобы спустя четыре месяца снова порвать связки в колене.

В октябре 2021 года я вернулся в университет, так же вернулся ко мне алкоголизм, а со временем я увлекся и азартными играми. В феврале 2022 года, во время двухнедельного запоя, я проиграл все свои деньги в казино. С тех пор мне удалось многое изменить к лучшему, но в моей жизни все еще встречаются более или менее серьезные кризисы. Более года назад я начал занятия с тренером, чтобы он помог мне восстановиться физически. Каждый день я стараюсь стать лучше, у меня есть план, которому я следую. Я проигрывал дважды, но у меня есть третий шанс.

Как не следует поступать:

Футбол. Его смотрят миллиарды, играют и зарабатывают - тысячи. Быть футболистом, быть ютубером, кем-то подобным - может оказаться неуместной инвестицией, соблазном, разрушающим жизнь. У одного моего близкого друга был талант. В возрасте 20 лет он играл в высшей лиге по футболу. Более того, он забил три гола в своем первом матче. Однако стал угрозой для своих старших коллег, они безжалостно пинали его. После первой серьезной травмы ушел из спорта. Сегодня он - выдающийся профессор. Поэтому не стоит всегда упорствовать.

Как стоит поступать:

Вместо того чтобы упорствовать, стоит испытать разные возможности. Приведенная выше история типична для спортсменов: у кого-то есть талант, но нет здоровья. Чтобы быть успешным, нужно иметь и то, и другое. Профессиональных спортсменов, музыкантов, ютуберов - единицы. А тех, кто просто сочиняет музыку, играет в футбол или создает фильмы, - бесчисленное множество. Увлечение прекрасно, но сначала нужно заработать на жизнь, получить доход. В этом нет ничего унижительного. Лучше быть маленьким победителем, чем большим неудачником. Мы должны играть во многие игры, соревноваться во многих областях. Состязание покажет, кем мы являемся в сравнении с другими. Показывает, к чему мы способны.

В этой истории есть еще одно важное послание. Разум. У кого-то может быть все, но если у него нет мозгов - он все равно в итоге проиграет. Поэтому всегда нужно начинать с себя, с работы над собой, над своей головой.

Норвид шёпотом: "Борьба - это нормальная функция человечества, а битва - нет".



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

Это значит: Бороться с повседневными проблемами - большими и малыми - считается нормальным. Можно сказать, что это "идет нам на пользу". А вот начинать бои - один против другого - не очень хорошая идея.

Иисус, помоги мне извлекать уроки из своих неудач и, наконец, победить в жизни.

Стояние Х. Иисуса Христа обнажают

Господь сказал мне: «довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи». И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова. Посему я благодушествую в немощах, в обидах, в нуждах, в гонениях, в притеснениях за Христа, ибо, когда я немощен, тогда силен. (2 Кор 12, 9-10)

Есть люди, причиняющие себе увечья. Почему они это делают? Потому что внутренняя боль, душевная и умственная, сильнее физической. Парадоксально, но целью таких действий является уменьшение внутренней боли. Чтобы хотя бы на время отвлечься от того, "что у человека на уме".

Конечно, это не помогает. Но показывает, как сильно мы можем страдать.

Обнаженный - тот, кто с сокрытым внутри, с тем, что болит, не может справиться. Такое испытание - одна из самых больших травм, переживаемых человеком.

Кажется, что с этим ничего нельзя поделать. Ибо боль - всеохватывающая, лишаящая сил.

Истинное обращение - не что иное, как пережитая боль и, одновременно, появление луча надежды в этом мрачном облаке. Казалось бы, изменений нет, однако жизнь - совершенно другая.

История

Жил-был юноша. Красивый, молодой, влюбленный. Принимал активное участие в жизни своей "маленькой церкви" - прихода, занимался подготовкой к Всемирной Встрече молодежи в 2016 г. Наслаждался каждым мгновением жизни, часто улыбался и вносил приятную атмосферу везде, где бы не находился. Его девушка, также красивая молодая женщина, любила его, но, в какой-то момент, эти взаимоотношения потеряли для нее значение. Ей больше не хотелось встречаться с ним, разговаривать, проводить время вместе, пусть даже в тишине, но вместе. Появились другие приоритеты, более важные. Решила порвать с ним, чтобы получить больше свободы. Для нее это парень больше ничего не значил, не производил никакого впечатления. Для него, однако, это был мощный удар. От обаятельного, активного и постоянно улыбающегося юноши ничего не осталось - в течение двух лет он не показывался никому на глаза. Замкнулся дома и внутри себя. Отстранился от жизни. Это происшествие потрясло его, ему было тяжело, он ведь любил ее и у него были какие-то планы на будущее с ней. Не ожидал, что произойдет такое. Однако, он справился с трудными моментами благодаря своей вере и друзьям. Сегодня главный герой этой истории счастлив, хотя и немного одинок.

Как не следует поступать:

Определенно стоит быть открытым. Стоит налаживать отношения, рисковать. Стоит даже страдать и быть уязвимым. Хорошо известно, что любовь приносит столько же счастья, сколько и страданий. Единственное, что не стоит - заикливаться на своих эмоциях, и настаивать на том, что то, что мои чувства — важнее всего.

Как стоит поступать:



Что такое любовь? Сначала появляется первое впечатление о другом человеке и только потом люди знакомятся. На начальном этапе отношений чаще всего доминируют образы: что это за человек? Кажется, так получилось и с этим юношей: он влюбился в девушку. Считал ее кем-то необычной. А она была только частично необычной, частично прикидывалась такой и частично была другой, но он этого не видел. Возможно, она ушла, когда игра, которую вела, начала ее утомлять. В конце концов, оказалась не тем человеком, за которого он ее принимал.

Вот почему, пережив горе, он должен был снова открыться. Такую девушку, которую он встретил, больше не встретит. Потому что ее никогда не было на самом деле. Любовь - это желание познать. Понять.

Плодом хорошо прожитых взаимоотношений - даже неудачных - должно быть большее умение познавать людей. Вот и все.

Норвид шёпотом: "Рабы везде и всегда будут рабами - дайте им крылья, и они будут подметать улицы своими крыльями".

Это значит: Если у человека не в порядке с головой, он потеряет все. Даже любовь. У вас есть неудачи? Ищите их источник в своей голове.

Господи, мои мысли... Я хотел бы поработать над тем, что у меня в голове. Помоги мне навести порядок в своих мыслях.

Стояние XI. Иисуса прибывают ко кресту

Мы, сильные, должны сносить немощи бессильных и не себе угождать. Каждый из нас должен угождать ближнему, во благо, к назиданию. (Рим 15, 1-2)

На что способны те, кто ничего не может?

Существует такой вид паломничества - тех, кто ничего не может, к тем, кто, кажется, может. Кто-то преуспевает. Тем временем другие терпят неудачу. Те, кому не хватает, идут к тем, у кого есть, ибо они преуспели.

Преуспевающий - об этом следует помнить - со временем становится центром паломничества.

Появляется вопрос: если кто-то другой добился успеха, то почему я не могу? Что лучше - прожить жизнь, прося, или, скорее, управлять ею?

Я никогда не мог понять, почему неспособные ни на что люди ищут помощи у тех, кто может. Вместо того, чтобы научиться делать что-то самостоятельно. Неумение - это не предопределенность, а простая лень. Люди, "не умеющие работать" - это те, кто не учится на своих ошибках. Тот, кто учится, рано или поздно научится.

На самом деле, чаще всего неспособность учиться на ошибках - это результат переработанных эмоций. А эмоции, как и положено эмоциям, не учатся, не думают. Они только развиваются.

История

Моя вчерашняя жизнь: работа, дом, телевизор, воскресный ужин у родителей и все сначала... Только бы как-то успеть до выходных, каникул, отпуска. Обыденность, скука, серость, одиночество. Ощущение, что все самое лучшее и интересное уже позади. Что моя жизнь навсегда так и останется однообразной. Люди говорили мне, что в любом моменте может произойти что-то, что полностью изменит мою жизнь. Не очень-то в это верю. После стольких разочарований уже не хочу пробовать ничего нового. Но однажды случилось то, что трудно передать словами... Внезапно и неожиданно в моей жизни



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

появился человек, который совершенно отличался от меня (по сути, наверное, во всех отношениях). Он из Закопане, а я из Щецина. Расстояние вроде-бы не маленькое. Мы очень разные, но эти различия, кажется, больше объединяют нас, чем разделяют. Каждый день мы оба по-новому удивляемся близости и связи, которая образовалась между нами. Эти взаимоотношения изменили и продолжают менять нас обоих. Различия только заставляют нас все больше и больше интересоваться другим человеком.

Как не следует поступать:

Привычки, обыденность. Легко, буднично, без риска. Такая ситуация - результат пренебрежения. Каждый новый день приносит вызовы, возможности. Очевидно, однако, что проще не ввязываться, не рисковать. Не прилагать никаких усилий. Если кто-то из вас так живет, сочувствую ему. Потому что пережитый опыт: "ничего не происходит" постепенно переходит в "это бессмысленно":

Как стоит поступать:

Никогда не бывает так, что всё бессмысленно. Нужно только попытаться. История неожиданной любви - тому пример. Появилась возможность - и все получилось.

Однако, как правило, возможности появляются только тогда, когда мы их ищем. То есть они появляются постоянно, но если мы их не ищем, то не замечаем.

И еще одно правило: нужна подготовка. Когда появляется возможность, необходимо быть к ней готовым: должны быть знания, силы, идеи и опыт.

Насколько перспективны будут отношения? Они будут успешными только в том случае, если каждый из партнеров будет усердно работать над собой. Успешные взаимоотношения - это не мимолетное впечатление, а упорная работа над собой.

Норвид шёпотом: "Прошлое - это сегодня, только в отдалении."

Это значит: Сегодня можно извлечь уроки из того, что было вчера. Сегодня я должен быть немного мудрее, чем вчера.

Господи, я хотел бы стать искателем мудрости. Я собираюсь ежедневно молиться, усваивая уроки на будущее.

Стояние XII. Иисус умирает на кресте

Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна.
(Ин 15, 11)

История

Я скучаю по общению. Не хватает общины поблизости от дома. Чтобы после обеда пойти к кому-нибудь выпить кофе, чтобы было кому присмотреть за детьми, когда нужно отлучиться. И больше всего скучаю по вдохновляющим людям, способным совершить великие дела.

Только для романтиков: надежда за гранью серой действительности.

Голгофа. Два, или формально три злодея. Они уже почти ничего не могут делать. Руки и ноги в оковах. Что им остается? Голова. То, что у них в голове.

Потому что, если речь идет о человеке, голова все решает. Даже если мы ничего не можем сделать, мы всегда можем что-то придумать.

Даже если мы ничего не можем сделать, мы всегда можем что-то придумать.

Даже если мы ничего не можем сделать, мы всегда можем что-то придумать.

Трижды повторенное предложение. Стоит закрепить его.



У Иисуса, прежде чем Он был повешен на кресте, было понимание того, что Он совершит после. Его замысел открыл злодей называемый добрым. Он распознал идею Иисуса: идти далее, в рай.

Вера - это замысел. Существует рай, небеса, Царство Небесное. Надежда - это путь. Я хочу туда попасть.

Надежда - это возможность, но, по своей сути, далекая. То, что мне нужно, находится не здесь, а там. За этой возможностью нужно пойти. Стоя на месте, ничего нельзя получить. Для меня, пишущего эти размышления, это близкий и личный опыт. Я много раз оказывался в проигрышной ситуации. Однако по опыту знал, что, если в какой-то моменте не вижу пути, я должен сделать по крайней мере шаг - попробовать, не увижу ли я чего-нибудь из другого места. При этом у меня всегда было предчувствие возможности. Это предчувствие - и есть надежда. Надежда - это не значит смириться с тем, что все будет так, как есть. Надежда - это поиск возможности стать "лучше". И чаще всего "лучше" означает совсем по-другому.

Давайте посмотрим, чего ждут ребенок и подросток. Если подросток получит то, что ему нравилось в детстве, он будет разочарован. Он уже хочет чего-то другого.

Поэтому "здесь и сейчас" никогда не может оказаться достаточным. Надежда - это поиск "лучшего" - а "лучшее", по своей сути, означает - другое. Вот почему ради надежды человек устремляется в неизвестность.

Иисус посылает учеников "на конец света". То есть в мир, который они не знают. В другой мир. Единственная граница мира - наш опыт. Это мы ограничиваем "мир", потому что он сам по себе безграничен.

Что, если бы ученики Иисуса пребывая в отчаянии остались в серой действительности? Их бы не было, и нас бы не было.

Интересно, что именно христиане являются такими открытыми, ищущими. Я бы сказал - авантюристами. Им постоянно чего-то не хватает.

Вот почему люди, которые жалуются на то, что все плохо - теряют духа. Или, точнее, они теряют Духа!!!

Романтик - это человек надежды. У него ничего нет, кроме идеи. Он еще не знает, он просто отправляется в путь.

Экстремальный Крестный Путь - это духовность креста. Духовность надежды в безнадежной, серой действительности. Люди отправляются в путешествие не зная, чем оно закончится. Есть риск, есть неопределенность.

Самое важное в ЭКП - не просто достичь цели, а обрести надежду. Настоящий плод ЭКП - это появление новых идей и решимость следовать им.

ЭКП - это не спорт. ЭКП - это духовность надежды. Формирование истинных романтиков. Людей с богатым воображением и смелостью. Людей, выходящих за рамки привычного. Которые измеряют свою жизнь своими мечтами, а не ограничениями.

Противоположностью романтизма является не реализм, а потребность в контроле. Романтиками были три волхва, следовавших в Вифлеем. Не знали, куда идут. Они лишь ощущали, что именно ищут. Однако, если всё-таки дошли до Вифлеема, значит, были в хорошей форме. Покинули свою страну, привычный для себя мир. Несомненно, на пути было много опасностей, препятствий. Они должны были реалистично оценивать ситуацию, потому что дошли. В отличие от них, люди с сильной потребностью в контроле остались бы дома. Потому что именно в привычном мире у них есть чувство контроля.

Норвид шёпотом: " У любящего - малое огромно, и любой луч надежду превозносит".



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

Это значит: "Луч превозносящий надежду" - тот, кто любит, тот, кто более живет надеждой, чем беспокоится о проблемах.

«И больше всего скучаю по вдохновляющим людям, способным совершить великие дела.» Только одно решение - выйти из своего мира и заняться великими делами.

Иисус, три мудреца были великими. Я бы хотел пойти по их стопам.

Стояние XIII. Иисуса снимают с креста

Истинно, истинно говорю вам: вы восплачете и возрыдаете, а мир возрадуется; вы печальны будете, но печаль ваша в радость будет. (Ин 16:20)

Как быть с тем, что когда-то заканчивается? И все остается в прошлом?

Бывает, становимся рабами травм. Травмы - часть нашей истории. Они причиняют боль. Боль, в свою очередь, заполняет разум и не позволяет думать ни о чем другом. Боль использует и истощает энергию. Поэтому, даже когда не хотим, вынуждены думать об ней. Даже если не осознаем этого, где-то в глубине души мы думаем о боли.

История

Мой отец пил, в доме были ссоры, в общем, было тяжело. Конечно, не все было так плохо. Однако, когда я уехала из дома, увидела, что жизнь может быть другой, но не всегда была способна вписаться в новую действительность. Чувствовала себя неполноценной. Защитные механизмы, которым я научилась дома, чтобы выжить, не работали за его пределами. Позже я вышла замуж и родила детей. Во многих проблемах в браке стала обвинять своего мужа. Всегда перекладывала вину на него. Когда все стало совсем плохо, я обратилась к психотерапевту. Много узнала о себе. Благодаря этому, многое изменилось. Попутно я встретила хороших людей. Поняла, что сама несу ответственность за свою жизнь и свое счастье. Я больше не хочу перекладывать эту ответственность на кого-то другого.

Как не следует поступать:

Если страдаю - ищу, кто виноват.

Так ведут себя многие люди. Вот почему ссоры, атаки, оскорбления и много подобного становится обычным явлением. Обычно ведь ссоры требуют усилий. К этому нужно стремиться.

Видишь, как кто-то затевает ссору, и понимаешь, что он зол, поэтому ищет, на кого можно свалить вину.

Вдобавок к этому процессу приходит ощущение, что, благодаря ссоре, наступит облегчение. Как будто, причинив боль обидчику, мы почувствуем облегчение. К сожалению, чем больше мы придираемся к другим, тем больше порожаем обид. Другие люди, обиженные нами, в конце концов, тоже проникнутся подобной мыслью и могут напасть на нас. Так люди готовят для себя ад на земле. Вроде бы ничего не происходит, но вдруг кто-то чувствует, что ему больно. Ищет первого попавшегося человека, которого считает виновником своей боли, и ... готово. Чаще всего, конечно, страдающий отождествляет свою боль с любимыми людьми, потому что они ближе всего к нему.

Как справиться с болью:

Бесспорно, все мы испытываем боль. У всех нас есть травмы. И все мы подвержены искушению перекладывать их на других.



Подумаем: если кто-то даже обидит нас, например, сломает нам руку, что лучше - догнать его и отомстить или пойти к врачу? Что с того, что мы отомстим, если нам будет еще больнее?

Можно сказать: у каждого своя боль. У нее разные источники. Но она наша, и только наша. Она до безумия личная. Нужно научиться жить с ней и исцелять ее.

Норвид шёпотом: Единственная любовь, которая никогда не предаст нас, - это любовь к себе.

Это значит: Никто не позаботится о нас так, как мы сами о себе можем позаботиться. Особенно это касается таких сфер, как травмы. Если мы сами себе не поможем, то вряд ли что-то можно будет сделать.

Скорбящий Иисус, я не хочу обременять других своей болью, помоги мне на пути исцеления.

Стояние XIV. Погребение Иисуса Христа

Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих. (Ин 15:13)

Норвид шёпотом: "Героизм не только в сражениях, но во всех сферах жизни и непрерывно.

На самом деле, сражения происходят только потому, что героизм, в первую очередь, не применяется на жизненном поприще."

Героизм применяется на жизненном поприще - таково определение ЭКП. Откуда взялась эта идея?

У меня (пишущего этот текст) возник вопрос: каков я на самом деле? Когда-то я считал себя великим, когда-то - худшим, самым худшим... Конечно, предпочёл бы чувствовать себя лучшим, чем другие. Но любое событие, любая неудача - и вот уже мое грандиозное "я" рассыпалось в прах. После нескольких, возможно, дюжины подобных эмоциональных скачков я начал собирать воедино свои впечатления. В моей голове образовалась своеобразная таблица: с одной стороны - моменты, когда я считал себя великим, с другой - когда считал себя посредственным. Проанализировав все это в математических терминах, я пришел к выводу, что, вероятно, все было не так уж хорошо и не так уж плохо.

Наблюдая за собой, я также пришел к выводу, что при оценке себя слишком полагаюсь на свои эмоции. А они постоянно меняются.

По плодам познаете, - вдохновил меня Иисус. Если я что-то делаю, и это получается - значит, я успешен в этом. Если нет - значит, я еще недостаточно подготовлен. Возможно, я смогу научиться. Мои эмоции постепенно улеглись, скачков стало меньше. Но все же меня выбивали из хорошего настроения неожиданные события: авария на дороге и то, как я себя вел (по-моему мнению - неумело). Или встреча, на которой не знал, как правильно себя вести. Или чья-то просьба. Или...

Я прочитал книгу о поведении в пограничных ситуациях. Поскольку пограничные ситуации очень сложны, не знаешь, как себя вести. И мне захотелось узнать, останусь ли я в такой ситуации жизнеспособным идеалистом.

Родилась идея: буду стараться попадать в нестандартные, сложные ситуации. И посмотрю, что из этого получится. Первые попытки были, в основном, неудачными. Но затем я извлекал уроки, осознавал, чему должен научиться. Я развивался.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КРЕСТНЫЙ ПУТЬ 2023

Наступил совершенно новый этап в моем развитии: дорастание до пограничных ситуаций. Каковы результаты этого? Я, конечно, многое уже умею, но мое большое преимущество заключается в том, что у меня ясное сознание. Не паникую. Научился реагировать на сложные ситуации.

Экстремальный Крестный Путь - одна из идей, обучающих поведению в пограничных ситуациях. Я ходил по лесу ночью, ходил в горы. Честно говоря, делал это также потому, что днем у меня не было времени, я работал.

Героизм на жизненном поприще - это та же идея, хоть Норвид открыл ее раньше. Многие, многие открыли её. Потому что случайных героев не бывает. Есть только люди, которые учились, когда было время. И когда пришел вызов, они знали, как с ним справиться.

Героизм на жизненном поприще. Именно потому я вновь и вновь призываю: не превращайте ЭКП в легкое приключение для всех. Он не для всех. Это не просто приключение, путешествие, впечатление. Это важная часть работы над собой. В мирное время он готовит нас к войне. ЭКП - это героизм на полях повседневной жизни.

Иисус, Ты отдал жизнь за своих друзей. И я хотел бы рискнуть.